

## **ALERGIAS ALIMENTARIAS E INTOLERANCIA A LOS ALIMENTOS**

### **Objetivos:**

- Diferenciar entre Alergias e Intolerancias a los alimentos.
- Identificar las características más importantes que se utilizan para diagnosticar y clasificar a las Alergias.
- Comprender los aspectos más relevantes de las principales Intolerancias: sus causas, signos y síntomas.
- Reconocer la posible relación existente entre la Intolerancia a alimentos y algunas sintomatologías comunes como: migraña, fatiga común y alteraciones cutáneas, respiratorias o gastrointestinales.
- Valorar la importancia de dar un asesoramiento responsable y certero ante las posibles consultas que el profesional pudiera recibir al respecto.

### **Contenidos:**

Alergias e Intolerancias: definición y diferencia entre ellas. Otras definiciones relacionadas.

Alergias: Clasificación, Mecanismos inmunológicos, Diagnóstico, Síntomas, Alimentos más alergénicos, Tratamientos, Falsas Alergias.

Intolerancias alimentarias: Intolerancia a la lactosa: Causas y sintomatología, Diagnóstico, Tratamiento.

Intolerancia al gluten: Causas y sintomatología Enfermedades asociadas y Complicaciones, Diagnóstico, Tratamiento.

Otras intolerancias alimentarias: Intolerancias a aditivos, conservantes, colorantes y aromatizantes. Test relacionados.

Relación entre intolerancias y grupos sanguíneos.

Alergias e intolerancias en la infancia.

Intolerancias alimentarias y su relación con: Migraña, alteraciones cutáneas, fatiga crónica, alteraciones respiratorias, alteraciones gastrointestinales.

**Modalidad:** Presencial. Teórico-práctico

**Carga horaria:** 9 horas

**Docente:** Dra. Claudia Novello

### **Currículum breve**

- Doctora en Bioquímica. Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas, UNR. (1989).
- Perito Químico en Criminalística. Facultad de Derecho, UNR (1991).
- Especialista en Bromatología y Nutrición. Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas, UBA (1993).
- Especialista en Toxicología. Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas, UBA (1994).
- Docente de la Cátedra de Toxicología y Química Legal. Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas. UNR (1989-1992).
- Docente Titular de la Cátedra de Toxicología y Química Legal. Instituto Médico Legal. Facultad de Derecho. UNR (1992-1994).

- Asesora de Instituciones de Salud, Medio Ambiente y Nutrición (1994- 2000).
- Asesora y Representante de Laboratorio BIONUTRE, Diseño de Fórmulas Nutricionales ( Nutrición e Inmunidad) (2000-actual).
- Asesora y Miembro de equipo de investigación en Nutrición de la Fundación CAYC ( 2001-actual).
- Asesora y Miembro de equipo de investigación en Nutrición y HIV de la Fundación INTERPARES (2003-actual).
- Autora-Coautora de trabajos de investigación.
- Docente de cursos de postgrado.
- Disertante en eventos científicos internacionales y nacionales.