

## **ANTIOXIDANTES Y AMINOÁCIDOS**

### **Aspectos principales y utilización de los mismos**

#### **Objetivos:**

- Identificar el papel estructural y metabólico que cumplen los aminoácidos y antioxidantes.
- Interpretar cómo influyen en los procesos metabólicos.
- Comprender los aspectos más importantes de la implementación de los mismos como nutrientes.
- Conocer los fundamentos del suministro de éstos en distintas condiciones de salud y enfermedad.
- Valorar los efectos de los mismos en los suplementos nutricionales.

#### **Contenidos:**

Radicales libres. Concepto. Fuentes de generación. Características. Clasificación. Impacto de los radicales libres en el DNA. Estrés oxidativo. Patologías asociadas al estrés oxidativo (Aterosclerosis, Diabetes, Cáncer, Trastornos Neurológicos–Parkinson, Alzheimer, Esclerosis Múltiple, etc.). Características de cada una de ellas y recomendaciones nutricionales.

Antioxidantes. Concepto. Mecanismos de acción. Dosis empleadas. Efectos adversos. Contraindicaciones. Antioxidantes presentes en los suplementos dietarios y en los alimentos.

Aminoácidos. Clasificación. Metabolismo. Mecanismos de acción. Valor biológico de las proteínas. Requerimientos diarios. Aminoácidos utilizados en la terapéutica. Administración de los mismos. Suplementos dietarios que contienen aminoácidos. Coadministración de aminoácidos con vitaminas y minerales. Recomendaciones en el uso de éstos.

Déficit de antioxidantes y aminoácidos en la dieta. Repercusiones en la salud.

**Modalidad:** Presencial. Teórico-práctico

**Carga horaria:** 9 horas

**Docente:** Dra. Claudia Novello

#### **Currículum breve**

- Doctora en Bioquímica. Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas, UNR. (1989).
- Perito Químico en Criminalística. Facultad de Derecho, UNR (1991).
- Especialista en Bromatología y Nutrición. Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas, UBA (1993).
- Especialista en Toxicología. Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas, UBA (1994).
- Docente de la Cátedra de Toxicología y Química Legal. Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas. UNR (1989-1992).
- Docente Titular de la Cátedra de Toxicología y Química Legal. Instituto Médico Legal. Facultad de Derecho. UNR (1992-1994).
- Asesora de Instituciones de Salud, Medio Ambiente y Nutrición (1994- 2000).

- Asesora y Representante de Laboratorio BIONUTRE, Diseño de Fórmulas Nutricionales ( Nutrición e Inmunidad) (2000-actual).
- Asesora y Miembro de equipo de investigación en Nutrición de la Fundación CAYC ( 2001-actual).
- Asesora y Miembro de equipo de investigación en Nutrición y HIV de la Fundación INTERPARES (2003-actual).
- Autora-Coautora de trabajos de investigación.
- Docente de cursos de postgrado.
- Disertante en eventos científicos internacionales y nacionales.