

Unidad de Optimización de la Farmacoterapia de Rosario: Presentación de un caso en el marco de las Prácticas Profesionales

Echenique María Ayelen¹, Amherdt Agostina¹, Tassone Vanina², Bianchi Mariela³, Colautti Marisel⁴.

¹ Alumnas 5to año de la carrera de Farmacia de la FCByF- UNR.

² Farmacéutica. Becaria de la UOF. Colegio de Farmacéuticos de Santa Fe 2° Circunscripción.

³ Maestranda de la Carrera de Postgrado de la Maestría en Salud Pública. Jefe de Trabajos Prácticos Área Farmacia Asistencial. FCByF- UNR.

⁴ Magister en Salud Pública. Jefe de Trabajos Prácticos Área Farmacia Asistencial. FCByF UNR.

Antecedentes: Ante la problemática de la utilización de los medicamentos y las dificultades para prestar servicios de Atención Farmacéutica (AF) en el ámbito de las farmacias comunitarias, la Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas, de la Universidad Nacional de Rosario (FCByF UNR), junto al Colegio de Farmacéuticos de 2da Circunscripción de Santa Fe, observan la necesidad de conformar e implementar un espacio físico destinado a brindar servicios de AF gratuitos a la comunidad, generándose de este modo, la Unidad de Optimización de la Farmacoterapia (UOF). Este trabajo es elaborado en el marco de la asignatura curricular Prácticas Profesionales Nivel II de 5to año de la carrera de Farmacia de la FCByF UNR.

Objetivos: Presentar un caso en el que intervino la Unidad de Optimización de la Farmacoterapia de Rosario.

Materiales y Métodos: Dentro del pool de pacientes, 66 entrevistas, se selecciona un caso, dentro del período de práctica. Para el abordaje del caso se utilizan los métodos establecidos en la UOF. **Presentación del caso:** Paciente femenina, 67 años, con un IMC de 30.85.Kg/m². Derivada por uno de los referentes del centro de jubilados para que se asesore en el uso correcto y seguro de los medicamentos. Su farmacoterapia incluye 9 medicamentos: enalapril 10mg, furosemida 40mg, genfibrozil 900mg, cilostazol 100mg, carvedilol 12.5mg, alprazolam 0.5mg, insulina humana 25/75%, levotiroxina 50µg y pantoprazol 40mg. También realiza tratamientos no farmacológicos que incluyen leche de alpiste y agua con limón.

Resultados: Se encontraron oportunidades de optimización de la farmacoterapia que son plasmadas en un informe individual dirigido a la paciente donde se sugieren: ajustes de horario y modo de administración de algunos medicamentos, otras opciones terapéuticas y modificaciones del estilo de vida. Se realiza un seguimiento personalizado luego de la entrega del primer informe para evaluar los resultados de dicha intervención farmacéutica.

Conclusión: La intervención de la UOF brinda al paciente herramientas para optimizar su farmacoterapia y reforzar su educación en salud para alcanzar resultados que colaboren a mejorar su calidad de vida en relación con lo promovido desde la filosofía de la AF. La integración de alumnos a estas prácticas estimula una lectura crítica de la realidad que fortalecerá su desempeño como futuro profesional sanitario.

Bibliografía: *Colautti M, Bianchi M, Paciaroni J, Sopranzetti V, Palchik V, Traverso ML, Salamano M. "Génesis de una Unidad de Optimización de la Farmacoterapia en Argentina". Revista electrónica Gestao & Saude Vol. 5, N°01. Año 2014 p 156-165. *Vademécum de medicamentos de uso en la Argentina. 21° Edición 2014. *Consulta en: www.medscape.com. *Consulta en: www.drugs.com