

ADAPTACIÓN DE UN PROCEDIMIENTO NORMALIZADO DE TRABAJO PARA LA DISPENSACIÓN DE BIFOSFONATOS Y ANÁLISIS DE SUS RESULTADOS EN UNA FARMACIA INSTITUCIONAL

Maitena Natacha Moscardó - Salta 138 – Córdoba – Córdoba - maitenamoscardo@hotmail.com
Rossaroli S. sofiarossaroli00@gmail.com Salta 138, Córdoba Cassano A.
ana_cassano@hotmail.com Salta 138, Córdoba Acuña Mesina S.
silvinaacunamesina@gmail.com Salta 138, Córdoba Armando P. psarmando@yahoo.es Salta
138, Córdoba

Introducción

Para lograr un adecuado y eficiente desarrollo del servicio profesional farmacéutico (SPF) de dispensación es importante emplear un procedimiento normalizado de trabajo (PNT). Los bifosfonatos son un grupo de fármacos con una técnica de administración compleja, ya que si no se emplean de la manera adecuada puede no conseguirse la respuesta terapéutica o llevar a la aparición de resultados negativos relacionados con la seguridad.

Objetivos

- Adaptar el PNT del Programa D-Valor para la dispensación de bifosfonatos y su instrumento de registro.
- Registrar las dispensaciones de bifosfonatos durante el período de estudio y analizar los resultados obtenidos.

Material y Métodos

Se desarrolló un estudio observacional y prospectivo registrando datos de dispensación de bifosfonatos durante 4 semanas en Servicio de Farmacia de la Unión de Educadores de la Provincia de Córdoba. Para estandarizar el proceso de dispensación se adaptó el PNT del Programa D-Valor (Sociedad Española de Farmacia Comunitaria: SEFaC), registrándose las dispensaciones de aquellos pacientes que aceptaron participar durante el período de estudio. Para el procesamiento de datos se utilizó el programa estadístico SPSS 15.0 y se efectuó un análisis estadístico descriptivo de las principales variables involucradas.

Resultados

Se registraron 72 dispensaciones, de las cuales el principio activo más prescrito fue el ibandronato (76,4%). El grupo etario predominante fueron pacientes mayores a 65 años y un 90,3% del total ya los venía empleando de forma crónica.

Un 25,0% de los pacientes no conocía la técnica adecuada de administración y casi la mitad de los pacientes (43,1%) no tomaban suplementos de calcio. Las intervenciones del farmacéutico estuvieron mayoritariamente dirigidas a

proporcionar información personalizada de los medicamentos (73,8% de los casos) y consejos higiénico-dietéticos (58,3%). Un 16,7 % de los pacientes fueron derivados al médico y en un 5,6% de los casos se sospechó una reacción adversa.

Conclusiones

Las carencias de información sobre el correcto proceso de uso de los bifosfonatos son importantes. A través de un adecuado ejercicio del SPF de dispensación por medio de un PNT, el farmacéutico se asegura de que los pacientes que utilizan estos medicamentos conozcan su correcto proceso de uso, con el objetivo de que el tratamiento sea lo más efectivo y seguro posible.