

## **Estudio de utilización de psicofármacos dispensados por una farmacia hospitalaria a pacientes ambulatorios**

Laura Mónica Dubois – Farmacia Concepción – Bartolomé Mitre 611 - Concepción de la Sierra  
Misiones – laur1801@gmail.com

**Introducción:** El uso de psicofármacos ha adquirido gran importancia, por el aumento constante y creciente de las patologías que requieren su empleo. Es cuestionable el hecho de que la mayoría de los mismos sean prescritos por médicos generales de atención primaria.

**Objetivos:** Evaluar la prevalencia de uso de psicofármacos en pacientes ambulatorios que concurren al Hospital de Concepción de la Sierra. Realizar un perfil de los mismos. Objetivar los psicofármacos más prescritos. Detallar el diagnóstico por el cual se indicó la droga.

**Materiales y Métodos:** estudio descriptivo y retrospectivo del uso de psicofármacos en pacientes ambulatorios mediante la observación de las recetas dispensadas que incluyeran a los mismos, entre enero de 2.011 y enero de 2.012. Variables: edad, sexo y cobertura social de los pacientes, diagnóstico, unidades dispensadas, especialidad del médico prescriptor. Los fármacos fueron agrupados de acuerdo a la clasificación ATC. Los datos fueron volcados en planillas de Microsoft Excel. Resultados: Se analizaron un total de 476 prescripciones. El 65% correspondió al sexo femenino. La edad promedio 47,6 años. El 22% poseía cobertura social. En el 66% de las prescripciones la dosis/día no era especificada. Las prescripciones fueron realizadas el 80% por clínicos. El diagnóstico prevalente fue depresión en un 80%. Los psicofármacos prescritos correspondieron principalmente a la categoría N de la clasificación ATC; dentro de ella los antiepilépticos fueron los más prescritos y dispensados (45%), incluyéndose en este grupo el clonazepam, correspondiéndole el 38,4%.

**Discusión:** En nuestro estudio, se observaron concordancias con un estudio realizado en Pamplona donde las mujeres presentaban una prevalencia del 24% en el consumo de psicofármacos, siendo la depresión el trastorno más frecuente. No obstante que la clasificación ATC señala que la principal aplicación del clonazepam es como antiepiléptico, se encontró que esta benzodiazepina se utilizó principalmente en pacientes para el tratamiento de la depresión.

**Conclusiones:** se hace evidente la necesidad de continuar con la realización de estudios de utilización de medicamentos más exhaustivos orientados a mejorar el uso y aprovechamiento de todo tipo de medicamentos en el ámbito de consulta externa. En el caso de las benzodiazepinas es preciso revisar y mejorar las condiciones de su empleo, ya que se pudo observar que las mismas no son

prescriptas por médicos especializados en el tema, y no siempre concuerda el diagnóstico con prescripción.