

## DETERMINACIÓN DE PRÁCTICAS DE AUTOMEDICACIÓN EN ALUMNOS DEL 5to AÑO DE LA CARRERA DE FARMACIA

**Autores:** ESPÍNOLA, Mirna A., SCHELL, María C., RODRÍGUEZ, Lidia S.

**Lugar:** Módulo de Bioquímica y Farmacia. Facultad de Ciencias Exactas, Químicas y Naturales. UNaM. Av. Mariano Moreno N°1375. E-mail: [paramae2003@yahoo.com.ar](mailto:paramae2003@yahoo.com.ar)

### RESUMEN

**Introducción:** La *automedicación* es una práctica riesgosa para la salud de las personas y conduce al uso irracional de los medicamentos. Si bien la OMS promueve la automedicación responsable, podría ser aplicable a países desarrollados fortalecidos en áreas relacionadas con los cuidados de la salud mientras que en países en vías de desarrollo es más difícil. La información acerca de prácticas de automedicación permite direccionar las estrategias de educación sanitaria para disminuir la magnitud de este problema que exige acciones preventivas.

**Objetivo:** Determinar las prácticas de automedicación en alumnos del 5to año de la Carrera de Farmacia (FCEQyN-UNaM) durante los años 2013-2014. **Materiales y Métodos:** Se utilizó como instrumento de recolección una encuesta estructurada de preguntas cerradas, carácter anónimo y voluntario. En la misma se indagaron temas relacionados con los motivos por los cuales se automedicaron, lugares de adquisición de los medicamentos, entre otros. La población total en estudio (N=55) de alumnos de 5to año estuvo distribuida con n=31 en 2013 y n=24 en 2014. Estos grupos poblacionales fueron seleccionados con la intención de evaluar hábitos de consumo, dado que estarán próximos a ser profesionales que participarán activamente en la cadena de los medicamentos. Para el análisis de los datos se utilizó estadística descriptiva.

**Resultados:** La población respondió practicar la automedicación mencionando realizarla un habitualmente un 48,39% en la cohorte 2013 y un 37,50% en la cohorte 2014. Si bien la gran variación observada de una cohorte a la otra sería un aspecto positivo a resaltar, se cuenta con pocos datos para justificar que posiblemente haya evolucionado al concepto de automedicación responsable. Los valores observados ampliamente superiores en el año 2013 se encuentran en relación con los detectados en alumnos de otras universidades nacionales. El grupo farmacológico predominante resultó ser el de los AINEs encontrándose valores de 55,56% en 2013 y 39,29% en 2014. La población encuestada mencionó adquirir los medicamentos mayormente en una Farmacia, 2013: 87,50%;

2014: 79,31%, el 100 % en ambas cohortes considera importante la información que puede brindar el profesional pero tan sólo respondieron recibir información del Farmacéutico 2013:48,13%; 2014:50%. **Conclusión:** La automedicación es una práctica frecuente en la población estudiada. Este trabajo permite direccionar la educación sanitaria de los futuros profesionales farmacéuticos para que promuevan la automedicación responsable.