

EL GLAUCOMA Y EL ROL DEL FARMACÉUTICO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DE LA ELEVACIÓN DE LA PRESIÓN INTRAOCULAR COMO SU PRINCIPAL FACTOR DE RIESGO

Autora: González, M.A. **Coautores:** Jirala, M.A. y Melito, G. farmaciaescuela@maimonides.edu – 4905-1220

Institución: Universidad Maimónides, Hidalgo 775, C.A.B.A., Argentina.

Introducción

El Glaucoma es la primera causa de ceguera prevenible e irreversible a nivel mundial. La elevación de la presión intraocular (PIO) es su principal factor de riesgo y dada su progresión lenta y asintomática, es muy importante su detección temprana.

Se propone que el farmacéutico pueda contribuir en su detección y prevención, mediante la medición de la PIO en la farmacia y a través de la educación a los pacientes.

Este servicio es realizado por farmacias en Barcelona, Málaga y Córdoba (España). Además se han realizado campañas organizadas conjuntamente por la Sociedad Española de Oftalmología, el Consejo General de Colegios de Farmacéuticos y la Fundación Pfizer en las que participaron farmacias de toda España.

Objetivos

- Evaluar el nivel de conocimientos de la población estudiada sobre el glaucoma.
- Averiguar cuándo se realizaron el último control de la PIO y el resultado de dicha medición.
- Determinar los factores de riesgo preponderantes para padecer glaucoma.
- Conocer el nivel de aceptación de la población analizada sobre la realización de la medición de la PIO en la farmacia.

Material y métodos

Encuesta transversal diseñada específicamente para este estudio. Muestreo probabilístico aleatorio irrestricto: 96% fueron mayores de 21 años y 65% de sexo femenino. 38 % poseyeron estudios universitarios. Se realizaron entrevistas personales en dos farmacias, en la campaña “Conociendo Nuestra Salud” y en el Servicio de Oftalmología del Hospital Álvarez y encuestas autoadministradas en modalidad on-line, difundidas mediante redes sociales.

Resultados

136 entrevistas fueron realizadas de manera personalizada por el encuestador y 78 autoadministradas en modalidad on-line. Un 44,0% refirió no saber qué es el glaucoma, un 59,0% dijo no padecerlo y el 35,0% no sabía si lo padecía. Un 33,0% de los entrevistados nunca se realizó un control de la PIO y el 27,0% lo efectuó hace más de 2 años.

El 32,0% expresó no recordar el resultado de la última medición y el 90,0% de los entrevistados refirió que se mediría la PIO en la farmacia.

Conclusiones

Un alto porcentaje de la población entrevistada no sabe qué es el glaucoma. El 60% nunca se había realizado un control de la PIO o lo había hecho hace más de 2 años. Un 60% de los pacientes posee al menos un factor de riesgo, siendo los principales: edad mayor a 35 años, HTA, miopía y diabetes. Hubo una elevada aceptación por parte de los encuestados para controlarse la presión intraocular en la farmacia al indagar puntualmente sobre este aspecto.