

ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LAS INCUMBENCIAS FARMACÉUTICAS EN LOS GERIÁTRICOS

Autora: Malagrino, L.

Coautores: Luraschi, G; Erlij, M.S. y Melito, G.

farmaciaescuela@maimonides.edu – 4905-1220

Institución: Universidad Maimónides, Hidalgo 775, C.A.B.A., Argentina.

Introducción

Los ancianos utilizan generalmente varios medicamentos, aumentando el riesgo de reacciones adversas e interacciones farmacológicas. Las residencias forman parte importante del sistema de salud, pero los fármacos suelen usarse inadecuadamente y los registros ser insuficientes, generando gastos innecesarios debido a la falta de profesionales capacitados.

Objetivo

Analizar las actividades relacionadas con las incumbencias farmacéuticas que se desarrollan en geriátricos, a fin de evidenciar el aporte del farmacéutico respecto al asesoramiento sobre la correcta procedencia, almacenamiento, dispensación y administración de los medicamentos.

Material y métodos

Estudio transversal basado en dos encuestas específicamente diseñadas, anónimas y con opciones múltiples durante julio/agosto del 2014, realizadas aleatoriamente por un entrevistador y a través de Facebook de manera autoadministrable. La primera, basada en situaciones de rutina, fue respondida por 100 familiares de ancianos y la segunda por 52 empleados de residencias.

Resultados

Las encuestas fueron obtenidas en un 66,0% vía Facebook y un 34,0% personalmente.

El 42,0% de los adultos mayores consumen entre 7 y 9 medicamentos, los que son adquiridos fuera de las residencias por sus familiares, quienes en un 44,0% los conservan en la cocina y el 10,0% en el baño hasta llevarlos al geriátrico. Un 47,0% de los ancianos utiliza medicamentos que requieren cadena de frío y sólo un 3,0% de los familiares los entrega inmediatamente al geriátrico.

La encuesta al personal de las residencias arrojó que la mayoría son auxiliares (58,0%) y enfermeros (38,0%), siendo nula la presencia del farmacéutico. En los casos en que los medicamentos deban triturarse, por dificultades en la deglución de los pacientes, un 52,0% del personal lo hace sobre la mesada con ayuda de una cuchara. En estos casos se corre el riesgo de perder dosis y las condiciones higiénicas no son adecuadas. Sólo un 35,0% utiliza un mortero de porcelana y únicamente el 8,0% tiene presente lavar los utensilios, facilitándose de esta manera la contaminación cruzada de medicamentos. Por otra parte, solamente un 5,0% del personal conoce que los medicamentos que tienen recubrimiento entérico no deben ser triturados.

Conclusiones

La participación del farmacéutico en el equipo de salud de las residencias geriátricas, aporta un valor agregado esencial en el seguimiento periódico e individualizado de los pacientes, así como en la posible optimización de los costos y reducción de errores de medicación. La intervención farmacéutica es clave para lograr que el medicamento llegue al paciente en condiciones óptimas de seguridad y eficacia.