

Unidad de Optimización de la Farmacoterapia: Recomendaciones para mejorar la administración de los medicamentos utilizados por pacientes del servicio.

Bianchi, M. mbianchi@fbioyf.unr.edu.ar. Tassone, V. vaninatassone@hotmail.com, Lillini, G.gastonlillini@hotmail.com, Paciaroni, J. paciaronij@gmail.com, Amherdt A. agostinaamherdt@hotmail.com, Pires, N. piresnadam@gmail.com.

Introducción

Está demostrado que la morbi-mortalidad asociada al uso de medicamentos es un problema de Salud Pública. Los estados y organizaciones prestadoras de salud gastan enormes cantidades de dinero en paliar problemas que resultan de no atender la complejidad farmacoterapéutica. En muchas partes del mundo, desde hace más de veinte años, se han establecido servicios de Atención Farmacéutica (AF) a la comunidad que han permitido la intervención farmacéutica, por la incesante innovación de la farmacoterapia.

Dadas las barreras para la implementación de dichos servicios, estructura física de las oficinas de farmacia, tiempo disponible, vínculos interprofesionales, registros necesarios y documentación, compensación económica, legislación vigente, falta de recursos económicos y la magnitud de los problemas relacionados a medicamentos (PRM), que impactan en la seguridad del paciente, es que nace este proyecto desde abril de 2012, a través del Área Asistencial de la Facultad de Farmacia y Bioquímica-UNR y el Colegio de Farmacéuticos 2da-Circunscripción, denominándose Unidad de Optimización de la Farmacoterapia, brindando servicios de AF gratuitos a la comunidad.

Objetivo: Presentar recomendaciones para la optimización de la administración de los medicamentos utilizados por pacientes que consultan a la unidad.

Intervención

Equipo de trabajo: farmacéuticos, docentes, alumnos de grado y posgrado, abogado y médica. A partir de la demanda espontánea de la comunidad o derivada por profesionales de la salud, se realizan entrevistas a los pacientes o familiares, los resultados son volcados a una base de datos propia. La misma es diseñada a partir de la clasificación de PRM (Cipolle- Strand- Morley, 2004). En función de dicha clasificación se interviene identificando oportunidades de optimización en la farmacoterapia (OOF).

Para alcanzar el objetivo propuesto se seleccionaron, a partir de un total de 1287 intervenciones registradas en la base de datos, aquellas OOF vinculadas a recomendaciones de administración de medicamentos en relación a las comidas y al horario que fueron de consulta habitual.

Resultados

Las recomendaciones presentadas son útiles para resolver PRM vinculados a efectividad. Serán comunicadas a través de un cuadro, obtenidas de un total de 29 principios activos, en relación a medicamentos-alimentos-horario de administración. Por ejemplo casos como simvastatina y atorvastatina, que siendo administradas por la noche y en dosis única se optimiza efectividad, o el caso de levotiroxina que siendo administrada una hora antes del desayuno, alejada de las fibras y calcio, favorece un aumento de su biodisponibilidad. Se considera que estas recomendaciones son una herramienta para que los farmacéuticos, cuenten con información actualizada, objetiva y confiable para implementar intervenciones concretas que permitan acercarlos a la filosofía de la AF.