

INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA EN LA DISPENSACIÓN DE MEDICAMENTOS QUE PUEDEN AFECTAR LA CAPACIDAD DE CONDUCIR

Autores: Acuña Mesina S, Rossaroli S, Lépori A, Armando P.

Servicio de Farmacia de la Unión de Educadores de la Provincia de Córdoba (UEPC). Salta 138/44. Córdoba.
Teléfono: 0351-4101360/2. Fax: 0351-4101362. - E-mail: silvinaacunamesina@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Las lesiones por accidentes de tránsito constituyen un grave problema de salud pública en todos los países. Muchos medicamentos disminuyen el rendimiento psicomotor, alterando la capacidad para conducir vehículos y/o maquinarias. Durante la dispensación, el farmacéutico tiene un papel relevante para proporcionar información al paciente sobre aquellos medicamentos que pueden afectar la conducción.

OBJETIVOS

Describir los principales grupos terapéuticos y medicamentos disponibles en Argentina que puedan tener influencia sobre la conducción.

Intervenir, al momento de la dispensación, proporcionando información a aquellos pacientes que emplean estos fármacos, registrando los resultados obtenidos.

MÉTODOS

Se realizó una exhaustiva búsqueda bibliográfica, tomando como referencia el Documento de Consenso sobre Medicamentos y Conducción en España de 2016, basado en las recomendaciones del proyecto DRUID (Driving Under the Influence of Drugs, Alcohol and Medicines).

Se diseñó un instrumento de registro de la intervención farmacéutica durante la dispensación, el que fue aplicado por un farmacéutico durante 2 semanas en el Servicio de Farmacia de la Unión de Educadores de la Provincia de Córdoba (UEPC). El registro se realizó cuando se detectaba al menos un principio activo con potencial influencia en la conducción y contenía datos demográficos del paciente y relativos a la medicación empleada, así como también hábitos relacionados a la conducción que permitieran conocer la información que disponían los pacientes.

RESULTADOS

Basados en la revisión bibliográfica y en la consulta al Centro de Información de Medicamentos, se adaptó la clasificación española de cuatro categorías teniendo en cuenta los principios activos comercializados en Argentina (categoría 0: no influyen la conducción; categoría 1: influencia leve; categoría 2: influencia moderada; y categoría 3: influencia muy marcada sobre la conducción).

Durante la dispensación se realizaron 102 intervenciones farmacéuticas sobre las categorías 1 a 3.

73 pacientes fueron mujeres (71,6%) y 42 mayores a 61 años (41,2%).

51 pacientes (50,0%) conducen habitualmente, pero 28 de ellos (54,9%) desconocen que la medicación empleada puede tener efectos en la conducción. 18 de los pacientes (80,0%) que tienen conocimientos suficientes toman alguna precaución al conducir.

95 personas (93,1%) manifestaron que no recibieron previamente información por parte del farmacéutico sobre el tema.

CONCLUSIONES

La aplicación de esta sencilla metodología de trabajo durante la dispensación, permite efectuar educación sanitaria, asesoramiento y corrección de la información, a fin de mejorar el conocimiento de los pacientes. Se destaca el elevado porcentaje de pacientes que conducen habitualmente y que desconocen los efectos de la medicación.

Además se observó que un número elevado de los pacientes no habían recibido información previa sobre éste aspecto por parte del farmacéutico; lo que pone de manifiesto una oportunidad de intervención farmacéutica, pues no solo se puede ayudar a la correcta utilización de los medicamentos, sino también, contribuir a una disminución potencial del riesgo de accidentes de tránsito.