

# REVISION DE MEDICACION INAPROPIADA SEGUN CRITERIOS STOPP EN PACIENTES MAYORES INTERNADOS EN UN SERVICIO DE CLINICA MEDICA DEL HOSPITAL SAN LUIS

Avila A, Camargo M, Bustamante A, Ibalborde G.  
Hospital San Luis. San Luis. Argentina

## INTRODUCCIÓN

Los adultos mayores son un grupo heterogéneo donde a menudo coexisten múltiples enfermedades para las que se prescribe un elevado número de medicamentos. Este hecho, sumado a los cambios metabólicos farmacocinéticos y farmacodinámicos propios de la edad, conlleva un aumento del riesgo de aparición de interacciones y de reacciones adversas a los medicamentos.

En este contexto, la prescripción de fármacos inapropiados es un problema frecuente. Numerosos estudios demuestran que los criterios STOPP (Screening Tools of Older Person's Prescriptions) constituyen una herramienta útil para la identificación de medicación potencialmente inapropiada (MPI) y para facilitar una prescripción adecuada en pacientes mayores, por lo que decidimos aplicarla en nuestra investigación.

## OBJETIVO

Analizar la MPI según los criterios STOPP Edición 2014 en pacientes adultos mayores internados del servicio de clínica médica del Hospital San Luis.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional transversal. Se incluyeron pacientes  $\geq 65$  años, internados en Clínica Médica durante 2 meses (abril-mayo 2016), polimedicados. Se consideró polimedicado al paciente con prescripción de 3 o más medicamentos. Se excluyeron pacientes con cáncer terminal.

Las variables registradas fueron edad, género, diagnóstico, tratamiento farmacológico y número de medicamentos indicados, valores de creatinina, potasio, sodio y calcio en sangre.

Cada receta se chequeó con las listas de los criterios STOPP Edición 2014. Para la valoración de cada tratamiento se revisó la historia clínica y, cuando fue necesario, se entrevistó al paciente o cuidador y al médico.

Los datos obtenidos se analizaron con Excel®.

## RESULTADOS

Se revisaron las prescripciones correspondientes a 59 pacientes; media de edad 74 años (DE=8); 53% masculino; media de medicamentos/paciente: 7 (DE=2).

El 54,2% de los pacientes presentó al menos un criterio STOPP; con una media de 0,93 (DE= 1,1)

Sobre un total de 408 medicamentos prescritos se identificaron 53 MPI (13%). Los MPI más frecuentemente prescritos fueron las benzodiazepinas y antipsicóticos (28%), seguidos por AINEs (21%) y antiagregantes / anticoagulantes (21%).

## CONCLUSIONES

Más del 50% de nuestros pacientes tenía al menos una MPI. Este porcentaje fue similar al de otros estudios, al igual que el predominio de los grupos terapéuticos sistema nervioso central, músculo esquelético y cardiovascular.

La revisión sistemática de la medicación aplicando los criterios STOPP permitió detectar y cuantificar la MPI prescrita y percibir la necesidad de intervenciones farmacéuticas para lograr una medicación adecuada.