

## **VALORACIÓN DEL CONOCIMIENTO Y LA ADHERENCIA EN USUARIAS DE ANTICONCEPTIVOS ORALES: ESTUDIO PILOTO**

**Autores:** Cordero M, Fava G, Zurlo M, Hernaez Colque M, Armando P.  
Servicio de Farmacia de la Unión de Educadores de la Provincia de Córdoba (UEPC).  
Salta 138/44. Córdoba. Teléfono: 0351-4101360/2. Fax: 0351-4101362.  
E-mail: [melisacordero06@hotmail.com](mailto:melisacordero06@hotmail.com)

### **INTRODUCCIÓN**

El empleo de Anticonceptivos Orales (ACO) es muy frecuente y el farmacéutico tiene un papel muy importante en el proceso de dispensación de estos medicamentos, para conseguir un uso efectivo y seguro de los mismos; promoviendo además el empoderamiento de las usuarias para tomar decisiones y resolver problemas.

### **OBJETIVOS**

Evaluar el conocimiento y la adherencia de las usuarias de ACO mediante la aplicación de un Procedimiento Normalizado de Trabajo (PNT) desarrollado en el servicio de Farmacia de la Unión de Educadores de la Provincia de Córdoba (UEPC).

### **METODOLOGÍA**

Se desarrolló un PNT con su instrumento de registro a aplicar al momento de dispensar un ACO a las usuarias, contemplándose como aspectos principales el inicio del uso o la continuación de un tratamiento.

A fines de realizar el pilotaje del PNT, se lo aplicó en 39 usuarias de ACO que acudieron al Servicio de Farmacia de la UEPC durante el mes de abril de 2017.

### **RESULTADOS**

De la aplicación del PNT se observó que 36 usuarias (92,3%) ya empleaban el ACO, de las cuales 27 llevaban más de un año de tratamiento.

27 mujeres (69,2%) utilizan estos medicamentos como método anticonceptivo, mientras que 13 los emplean como regulador hormonal.

15 pacientes (42,9%) discontinuaron el tratamiento alguna vez, siendo la principal causa el realizar un período de descanso. 4 usuarias (11,4%) informaron haber tenido efectos adversos asociados a la toma de ACO, como náuseas, migrañas y "spotting".

Respecto a los factores de riesgo para el uso de ACO, 7 pacientes (19,4%) manifestaron tener problemas circulatorios, 5 (13,9%) colesterol elevado y 6 (16,7%) son fumadoras.

Con relación a la adherencia al tratamiento, 25 usuarias (69,4%) olvidaron la toma de al menos una pastilla en algún momento del tratamiento.

### **CONCLUSIONES**

El PNT desarrollado permitió caracterizar y vehiculizar adecuadamente las demandas de información y de educación sanitaria a las usuarias de ACO.

Un porcentaje importante de las pacientes utilizaba los ACO a pesar de estar contraindicados por presentar factores de riesgo para trombosis venosa y tromboembolismo (problemas circulatorios, hipercolesterolemia y fumadoras). Un elevado porcentaje olvidó alguna toma de ACO, y en la mayoría de los casos informaron que lo resolvieron tomando dos comprimidos juntos.

Por ello sería conveniente diseñar actividades de educación sanitaria dirigidas a las usuarias de ACO para que reciban información sobre el uso adecuado y los riesgos que conlleva el empleo de estos medicamentos.