

# IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA PERSONALIZADO DE DOSIFICACIÓN, PARA DAR RESPUESTA A UNA NECESIDAD DE PACIENTES ADULTOS MAYORES, POLIMEDICADOS

Clavé, M.; Caraballo, A.; Coassolo, A.; González, A.; Grigolato, V.; Imhof, S.; Pagani, M.

Colegio de Farmacéuticos de la Prov. de Santa Fe - 1° C.

clavemarta@hotmail.com

## INTRODUCCIÓN

Muchos adultos mayores viven solos, toman numerosos medicamentos y tienen dificultades para cumplir el tratamiento, situación desfavorable para estas personas y los sistemas sanitarios.

El Sistema Personalizado de Dosificación (SPD) es un servicio farmacéutico que ayuda al paciente a cumplir su tratamiento. El profesional organiza la medicación en un dispositivo, por días y tomas, semanalmente, según prescripción médica y aplicando criterios farmacológicos. Los dispositivos disponibles comercialmente no están adaptados a pacientes con discapacidades, pero se pueden diseñar artesanalmente.

En este contexto, se implementó el SPD en una farmacia comunitaria comenzando con dos adultos mayores con discapacidades que no podían cumplir el tratamiento.

## OBJETIVO

-Describir la implementación del SPD ofrecido a una pareja de ancianos con discapacidades, que viven solos y evaluar la adherencia al tratamiento.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo. Se realizó en una farmacia comunitaria de Santa Fe entre agosto-2017/febrero-2018 aplicando el Procedimiento Normatizado de Trabajo SPD, del Colegio de Farmacéuticos Santa Fe, 1°C (2015).

Se incluyeron, previa firma del Documento de Autorización, 2 pacientes de 80 años que viven juntos, y se asisten entre ellos:

-Mujer con discapacidad visual, diabetes tipo-II, hipertensión arterial, hipotiroidismo, dislipemia, anemia, incontinencia urinaria e insomnio; toma 10 medicamentos.

-Hombre con artrosis de manos discapacitante, deterioro cognitivo, hipertensión arterial, trombosis (antecedente), incontinencia urinaria, hiperplasia prostática, gastritis e insomnio; toma 10 medicamentos.

Se utilizaron 2 dispositivos con diferentes diseños artesanales. Los medicamentos quedaron en custodia en la farmacia, luego de su dispensa.

El porcentaje de adherencia se determinó con el número de dispositivos (medicación semanal) devueltos completamente vacíos y el número total de los entregados al paciente, durante 6 meses.

## RESULTADOS

Se realizaron:

-7 correcciones en horario de administración y 1 modificación de pauta de dosificación, autorizadas previamente por el médico.

-2 adaptaciones de los dispositivos atendiendo la necesidad de los pacientes y la practicidad para el farmacéutico. Con el primer diseño se requirieron 4 horas semanales de preparación/dispositivo; para el segundo, 45 min.

-31 dispositivos/paciente.

Los pacientes siempre adquirieron los medicamentos en la farmacia que implementó el SPD.  
Porcentaje de adherencia: 100% en 1 paciente, 96% en el otro.

### **CONCLUSIONES**

La implementación del servicio SPD permitió mejorar el uso de los medicamentos y colaborar con el cumplimiento del tratamiento reflejado en la adherencia obtenida.

Se propone alentar este trabajo que representa un nuevo servicio para ofrecer desde la farmacia y, además, fidelizar al paciente.