

## Infusiones y decocciones medicinales de *Hibiscus sabdariffa* L. (rosella) y sus tenores de antocianinas

Butkowski, A.<sup>1</sup>; Stein M.<sup>1,2</sup>,

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias Exactas, Químicas y Naturales (UNaM). Mariano Moreno 1375, Posadas (3300), Misiones. mlbellendier@gmail.com

<sup>2</sup>Laboratorio de Especialidades Medicinales, Ministerio de Salud Pública de Misiones. Hospital Pedro Baliña, Ruta 12 y Avda 147, Posadas (3300), Misiones

**INTRODUCCIÓN-** Los cálices de *Hibiscus sabdariffa* L. (rosella) se encuentran codificados en la Farmacopea Europea (EP). Son utilizados por sus propiedades medicinales atribuibles principalmente al contenido de antocianinas. Estudios con infusiones y extractos resultaron prometedores frente a diabetes, dislipidemias e hipertensión, administrando 3-4 gramos/día como infusión, o 10-20 mg antocianinas/dosis/día como extractos estandarizados.

**OBJETIVOS-** El objetivo del trabajo fue comparar preparados tradicionales de rosella obtenidos por infusión y decocción en base al tenor de antocianinas.

**MATERIALES Y MÉTODOS-** Se empleó droga cultivada de Puerta Esperanza (Misiones), secada a 40°C, de molienda gruesa, que se caracterizó por EP.

En todos los preparados se empleó agua purificada, por triplicado.

Se prepararon decocciones con droga fresca (dDF) (5%, 10% y 20%), y seca dDS (5%); y una infusión con droga seca (iDS) al 5%. Las decocciones se obtuvieron por ebullición en agua por 20 minutos, y por microondas (moDF) durante 2 minutos (hasta ebullición); la infusión se preparó con agua a ebullición, dejando reposar 20 minutos. Se valoraron las antocianinas totales de las soluciones obtenidas por el método del pH diferencial de Giusti y Wrolstad (2001), expresándolas como mg cyanidin-3-glucósido/g material seco (CG/G<sub>s</sub>). La dDF20% fue conservada en heladera y valorada a las 24 horas (dDF20%<sub>24h</sub>). Se utilizó el rendimiento del secado del material (10.2%) para el ajuste de pesos de droga fresca a droga seca. Los resultados se analizaron estadísticamente por análisis de varianza (con  $\alpha=0.05$ )

**RESULTADOS-** La droga de partida cumplió los requisitos EP de pérdida por secado (10.5%), cenizas totales (5.8%) y ácidos expresados como ácido cítrico (14.4%), con 0.26UA a 520 nm (para un mínimos especificado de 0.35UA y 0.25UA para droga entera y molida, respectivamente). Los CG/G<sub>s</sub> obtenidos fueron 3.2 (dDF5%), 2.9 (dDF10%), 2.4 (dDF20%), 2.2 (moDF10%), 1.6 (dDS5%), 2.0 (iDS5%) y 2.3 (dDF20%<sub>24h</sub>). En 200 ml de preparados con DS5% se dosaron 18.11 +/- 2.46 mg de antocianinas. La decocción tradicional y el microondas rindieron preparados de DF sin diferencias significativas en su contenido de antocianinas (medias de rangos superponibles). El almacenamiento del decocto no afectó su contenido (valor-P>0,05)

**CONCLUSIONES-** Las decocciones e infusiones de droga seca al 5% aportarían dosis de antocianinas dentro del rango de uso terapéutico, con mayores contenidos en las infusiones. Con cálices frescos deberían prepararse decocciones al 20% o más para alcanzar dosis terapéuticas. Las decocciones pueden conservarse 24 horas en heladera. Puede emplearse microondas como alternativa a la decocción tradicional.