

REVISIÓN DEL USO DE MEDICAMENTOS EN PACIENTES HIPERTENSOS EN FARMACIAS COMUNITARIAS DE LA PROVINCIA DE CÓRDOBA

Autores: Moscardó M.; Armando, P.; Uema, S.; Tenllado MI.; FACCOR¹ - Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Córdoba, Corro 146. Córdoba - ¹Comisión de Farmacéuticos Comunitarios de Córdoba

Introducción

La hipertensión arterial (HTA) es uno de los trastornos crónicos más frecuentes y requiere cambios permanentes de conducta y hábitos de vida en el paciente. El farmacéutico comunitario, mediante la prestación del Servicio Profesional Farmacéutico (SPF) de Revisión del Uso de Medicamentos (RUM), realiza una evaluación estructurada del grado de conocimiento que tiene de sus medicamentos y de su empleo, identificando y solucionando los problemas detectados.

Objetivos

- Describir las acciones llevadas a cabo para desarrollar un SPF de RUM dirigido a pacientes bajo tratamiento farmacológico para la HTA en farmacias comunitarias de la provincia de Córdoba.
- Evaluar la efectividad del SPF mediante la medición de la presión arterial (PA), el nivel de conocimientos de la enfermedad y la adherencia al tratamiento.

Material y métodos

Las acciones se iniciaron con la capacitación de los farmacéuticos comunitarios mediante 2 cursos presenciales teórico-prácticos con evaluación final, llevados a cabo durante 2016. Con posterioridad, los farmacéuticos participantes ofrecieron el SPF de RUM a personas bajo tratamiento farmacológico para la HTA mayores de 18 años que acudieron a sus farmacias comunitarias. Se completó un formulario de consentimiento informado por participante.

El SPF prestado contempló 4 visitas en un período de 6 meses. En cada una de ellas se registraron y compararon los valores de presión arterial siguiendo un procedimiento normalizado de trabajo. El conocimiento de los pacientes se valoró mediante el test de Batalla y la adherencia por el test de Morisky-Green. Para el análisis de los datos se empleó el programa estadístico IBM SPSS Statistics 21.0.

Resultados

Se capacitaron 71 farmacéuticos, de los cuales 42 realizaron el SPF de RUM en sus farmacias. Un total de 106 pacientes completaron las 4 visitas planificadas. Se observó que el 72,1% disminuyó al menos una categoría los valores de PA dentro de la clasificación propuesta por la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial. En la primera visita un 71,2% de los pacientes demostró conocimientos suficientes sobre la HTA y un 55,8% adhería al tratamiento farmacológico; mientras que en la cuarta visita, el nivel de conocimiento llegó al 100,0% y la adherencia al 91,3%.

Conclusiones

Las actividades desarrolladas y los resultados positivos obtenidos, a través de las variables medidas, ponen en evidencia la necesidad de que el farmacéutico comunitario brinde este SPF de RUM a pacientes hipertensos a gran escala, en beneficio de la comunidad en su conjunto.