

SERVICIO PROFESIONAL FARMACÉUTICO DE REVISIÓN DEL USO DE MEDICAMENTOS EN UN CENTRO DE JUBILADOS

Grosso, C. E-mail: crisgros@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

La Revisión del Uso de Medicamentos (RUM) es un servicio profesional farmacéutico (SPF) que responde a una estructura protocolizada, sistematizada y documentada. Tiene como objetivo ayudar al paciente en el uso de sus medicamentos, mejorando el conocimiento y la adherencia a su tratamiento, evaluando la eficacia clínica e identificando posibles efectos adversos o interacciones medicamentosas. Este SPF es desarrollado habitualmente en las farmacias comunitarias, y no es común en nuestro medio que el farmacéutico lo preste en otros ámbitos.

OBJETIVOS

Describir el SPF-RUM implementado en el Centro de Jubilados de la ciudad de Monte Cristo.

MATERIALES Y MÉTODOS

El servicio SPF-RUM se prestó en los meses de febrero y marzo de 2018 en la ciudad de Monte Cristo en un Centro de Jubilados. Los pacientes que aceptaron participar del SPF de RUM fueron entrevistados y registrados en la RUM de primera visita. El farmacéutico analizó la medicación utilizada y los problemas de salud y citó nuevamente a los pacientes para las intervenciones. Las intervenciones farmacéutico/paciente consistieron en consejos y recomendaciones para un mejor uso de la medicación, control de cumplimiento, control de presión arterial, AMPA, entrega de ficha para auto-monitoreo de glucemia en pacientes diabéticos; las intervenciones farmacéutico/paciente/médico consistieron en cambios y/o ajustes en la medicación por problemas de efectividad y seguridad. Actualmente el SPF-RUM continúa prestándose en el Centro de Jubilados.

RESULTADOS

Se prestó el servicio a 21 pacientes, de los cuales 13 fueron de sexo femenino. La edad promedio fue de 63 años. Las patologías prevalentes fueron hipertensión arterial (n=16) e hipotiroidismo (n=8). La cantidad de medicamentos empleados por los pacientes fue en promedio de 5. El 100% de los pacientes recibió educación sanitaria, se efectuaron 18 intervenciones farmacéutico/paciente y 7 intervenciones farmacéutico/paciente/médico.

CONCLUSIONES

Farmacéutico y médico han establecido un vínculo de trabajo directo, resolviendo problemas de la farmacoterapia y efectuando intervenciones conjuntas con los pacientes. El farmacéutico comunitario se posiciona así en un rol fuera de su espacio habitual de trabajo.

