

# CORONAVIRUS

## 2019-nCoV

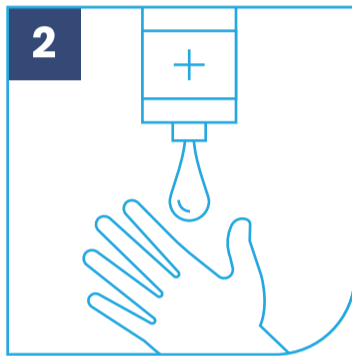
### Actuemos con conocimiento

#### HIGIENE DE MANOS: un acto que salva vidas

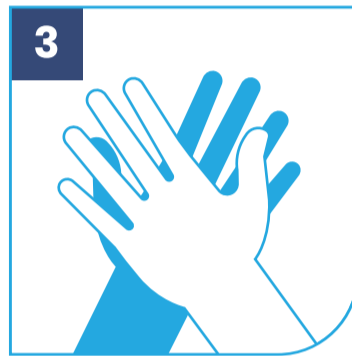
 DURACIÓN DEL PROCEDIMIENTO: de 40 a 60 segundos



Mójese las manos con agua.



Deposite una cantidad de jabón que cubra toda la superficie de las manos.



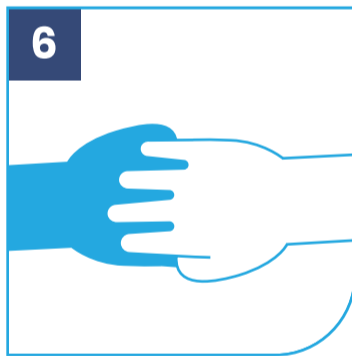
Frote las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos enlazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese, con un movimiento de rotación, el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la otra mano.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese con una toalla desechable.



Sírvase de otra toalla para cerrar la canilla.



**¡Sus manos son seguras!**