

Vacunación contra la Gripe

¡Es tu derecho, pero también es tu **RESPONSABILIDAD!**

¿Qué es la **GRUPE** o Influenza?

- Es una enfermedad respiratoria contagiosa
- Los virus de la Gripe infectan la nariz, la garganta y los pulmones
- Puede ocasionar episodios desde leves hasta graves, y a veces llega a ser mortal
- Causada por los virus de la gripe: A (H1N1, H3N2 y H3 en Canadá, México y Estados Unidos) B y C.
- Los virus de la gripe humana de los tipos A y B causan las epidemias estacionales

LA MANERA MÁS EFICAZ PARA PROTEGERSE DE LA GRUPE ES LA VACUNACIÓN

La OPS/OMS recomienda la vacunación anual de:

- embarazadas en cualquier etapa del embarazo;
- niños de 6 meses a 5 años de edad;
- adultos mayores (a partir de los 65 años de edad);
- personas con padecimientos crónicos;
- trabajadores de salud

Recorda que:

- Las vacunas funcionan entre el 85% y el 99% de los casos
- Reducen considerablemente el riesgo de contraer enfermedades graves: **¡Sobre todo, cuanta más gente se vacune!**
- Reducen las probabilidades de que las enfermedades se arraiguen en una población

Para **PREVENIR** las **INFECCIONES GRIPALES**, recordá:



Evitar el contacto estrecho con las personas enfermas

Quedarse en casa cuando uno esté enfermo



Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar, o con el codo flexionado

Higiene de manos



No tocarse los ojos, la nariz o la boca

Adoptar hábitos higiénicos/ saludables: limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia; dormir lo suficiente; mantenerse activo físicamente; controlar el estrés; beber líquidos en abundancia; y comer alimentos nutritivos.



Posibles efectos adversos de la vacunación

Dolor, enrojecimiento o inflamación donde se administró la inyección / Dolor de cabeza / Fiebre / Náuseas / Dolores musculares

Contraindicaciones de la VACUNACIÓN

✓ VERDADERO

- Hipersensibilidad a: principios activos, a algún excipiente, a los residuos (por ejemplo, huevo o proteínas del pollo, como la ovoalbúmina)
- Antecedente de reacción anafiláctica en una vacunación previa contra la influenza



Recomendación: NO VACUNAR

✗ FALSO

- Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)
- Intolerancia al huevo o antecedente de reacción alérgica no anafiláctica al huevo
- Tratamiento con antibióticos o convalecencia de enfermedad leve
- Tratamiento con corticoides
- Enfermedad aguda benigna: rinitis, catarro, tos, diarrea
- Embarazo - Lactancia



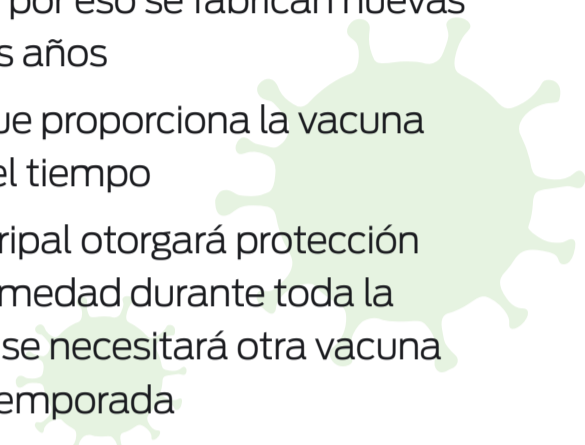
Recomendación: VACUNAR NO PERDER LA OPORTUNIDAD

Vacunación contra la Gripe



¡Importante! ¿Por qué hay que vacunarse todos los años?

- Los virus de la influenza cambian constantemente, por eso se fabrican nuevas vacunas todos los años
- La protección que proporciona la vacuna desaparece con el tiempo
- La vacuna antigripal otorgará protección contra esta enfermedad durante toda la temporada, pero se necesitará otra vacuna para la próxima temporada



¡Tener presente!

- Las personas que tienen gripe pueden contagiar a otras, aunque no se sientan enfermas
- Los adultos con gripe pueden diseminar el virus a partir del día anterior al día en que se sienten enfermos, y hasta por un período de entre 5 y 7 días después
- Los niños pueden diseminar el virus durante más de 7 días



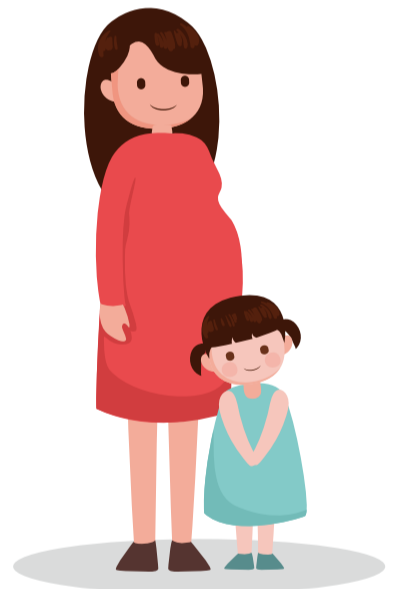
Beneficios de la VACUNA antigripal

EMBARAZADAS

- Segura para EMBARAZADAS, en la LACTANCIA, y para el BEBÉ
- Desarrollo de anticuerpos que otorgarán protección contra la gripe
- Para él BEBÉ: los anticuerpos pueden pasar al bebé en gestación y lo protegerán por hasta 6 meses después del nacimiento
- Lactancia: los anticuerpos también pueden pasar al bebé a través de la leche materna

NIÑOS

- Evita contraer la enfermedad
- Reduce considerablemente el riesgo de muerte por gripe/influenza en los niños
- Protege al entorno que rodea al niño: fundamentalmente a las personas con mayor vulnerabilidad como los bebés y los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con ciertas afecciones crónicas



ADULTOS MAYORES/ PERSONAS CON PADECIMIENTOS CRÓNICOS

- Evita contraer la enfermedad en estos grupos de riesgo se encuentran que, por diversos motivos, tienen mayor probabilidad de enfermarse, padecer enfermedad grave y/o complicaciones

PERSONAL SANITARIO

- Reduce los casos de enfermedades entre el personal
- Por tanto, reduce el ausentismo, las enfermedades relacionadas con la influenza y los casos de hospitalización

