



Vacunación contra la Gripe

CONSEJOS PARA MEJORAR LA ADHERENCIA



RESPONSABILIDAD
SOCIAL INSTITUCIONAL

Abril 2020

Contenido

INFORMACIÓN GENERAL	3
¿Qué es la gripe?	3
¿Quién puede contraer la gripe?	3
¿Cuándo es mayor la actividad gripal?	3
¿Cuáles son los signos y síntomas de una infección gripal?	3
¿Cómo se propaga la gripe?	3
¿Cómo pueden prevenirse las infecciones gripales?	3
¿Cuál es la manera más eficaz de protegerme de la gripe?	4
EMBARAZADAS	4
¿Debo vacunarme contra la gripe si estoy embarazada?	4
¿Que beneficios aporta la vacuna contra la gripe al bebe?	5
NIÑOS	5
¿Por qué debo exponer a mi hijo a un pinchazo doloroso si las vacunas no son eficaces al cien por cien?	5
¿En que puede beneficiar a mi hijo vacunarse contra la gripe?	5
Por qué a algunos niños se les ponen dos dosis de vacuna frente a la gripe y a otros sólo una?	5
Esquema y Número de dosis	5
¿Los niños pueden contagiarles la gripe a sus abuelos a través de la vacuna?	6
¿Puede mi hijo puede contraer la influenza por ponerse la vacuna contra esta enfermedad?	6
¿Por qué necesita mi hijo la vacuna contra la influenza todos los años?	6
¿La vacunación asegura que mi hijo no tendrá gripe ni bronquitis ese año?	6
Mi hijo tiene mocos. Puede vacunarse?	6
ADULTOS Y MAYORES	7
Estoy utilizando antibióticos o inhaladores por el asma. ¿Puedo vacunarme?	7
Mi vecina me recomendó tomar vitamina C para prevenir la gripe.	7
Nunca me había vacunado, fui a vacunarme y contraí gripe.	7
¿Podré contagiar la enfermedad a través de la vacuna? Vacunarme me asegura que no tendré la gripe ese año?	7
¿Si tengo más de 60 años y estoy sano también debo recibir la vacuna?.	7
¿Por qué es importante que a partir de los 65 años todos nos vacunemos anualmente de la gripe?	7
¿Vacunarme me asegura que no tendré la gripe ese año?	7
ENFERMOS CRÓNICOS	7
¿Por qué los pacientes con determinadas enfermedades de riesgo deben vacunarse de la gripe?	7
PROFESIONALES SANITARIOS	8
Yo trabajo en un centro sanitario pero no soy personal médico ni de enfermería, ¿me debo vacunar?	8
¿Qué efectos adversos puede ocasionar la vacunación?	8
Al ser personal sanitario ya me vacuné el año pasado, ¿es necesario que me vuelva a vacunar este año?	8
¿Por qué es importante que el personal sanitario se vacune frente a la gripe?	8
Bibliografía	9

INFORMACION GENERAL

• ¿Qué es la gripe?

La gripe (llamada también "influenza") es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la gripe, que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Puede ocasionar episodios desde leves hasta graves, y a veces llega a ser mortal. La mejor manera de prevenir la gripe consiste en aplicarse una vacuna antigripal cada año. Hay tres tipos de virus de la gripe, denominados A, B y C. Los virus de la gripe humana de los tipos A y B causan las epidemias estacionales. Los virus de la gripe A se dividen en subtipos, según las proteínas de la superficie. Actualmente, los subtipos circulantes son los virus de la gripe A(H1N1) y A(H3N2), con un predominio del subtipo A(H3) en Canadá, México y los Estados Unidos.

• ¿Quién puede contraer la gripe?

Cualquiera puede contraer la gripe, incluidas las personas sanas, y las personas de cualquier edad pueden sufrir problemas graves por esta causa. Sin embargo, ciertos grupos tienen un mayor riesgo de padecer complicaciones graves, tales como las personas mayores de 65 años, las que presentan ciertos padecimientos crónicos (como asma, diabetes o enfermedades del corazón), las embarazadas y los niños pequeños.

• ¿Cuándo es mayor la actividad gripal?

Si bien hay epidemias de gripe cada año, la época precisa, la intensidad y la duración de la temporada varían de un año a otro. En las regiones templadas, la actividad gripal es más intensa en el otoño y el invierno. En el hemisferio norte, la temporada abarca por lo general de octubre a mayo, con la máxima actividad en enero o febrero, mientras que en el hemisferio sur por lo general va de mayo a octubre, con la máxima actividad en julio o agosto. En algunos países tropicales, los virus de la gripe circulan durante todo el año, con uno o dos puntos máximos durante las temporadas de lluvias.

• ¿Cuáles son los signos y síntomas de una infección gripal?

Los síntomas característicos de la gripe son fiebre, sensación febril o escalofríos, tos, dolor de garganta, escurrimiento nasal u obstrucción, dolores musculares o de todo el cuerpo ("cuerpo cortado"), cefalea y fatiga. La mayoría de las per-

sonas que contraen la gripe se recuperan en unos cuantos días, pero algunas presentan complicaciones (por ejemplo, neumonía bacteriana, infecciones del oído o los senos paranasales, deshidratación y empeoramiento ciertos padecimientos crónicos), que en determinados casos pueden llegar a ser mortales.

• ¿Cómo se propaga la gripe?

La mayoría de los expertos proponen que los virus de la gripe se diseminan principalmente cuando las personas infectadas tosen, estornudan o hablan y las gotículas respiratorias entran en contacto con la boca o la nariz de quienes están cerca. Con menor frecuencia, las personas también pueden contraer la gripe si tocan una superficie u objeto que está contaminado con virus de la gripe y después se llevan la mano a la boca, los ojos o la nariz.

La mayoría de los adultos sanos que contraen la gripe quizás puedan infectar a otros desde un día antes de manifestar síntomas y hasta 5 a 7 días después. Algunas personas, en particular los niños y quienes tienen debilitado el sistema inmunológico, quizá puedan contagiar a otros durante un periodo más largo.

• ¿Cómo pueden prevenirse las infecciones gripales?

La mejor medida aislada para prevenir la gripe estacional es vacunarse cada año (ver abajo), pero los buenos hábitos de higiene, como cubrirse la boca al toser y lavarse las manos, pueden ayudar a detener la propagación de los microbios y prevenir la gripe, al igual que otras enfermedades respiratorias. También hay medicamentos antivíricos para tratar y prevenir la gripe.

Las medidas adecuadas son las siguientes:

1. Evitar el contacto estrecho con las personas enfermas.
2. Quedarse en casa cuando uno esté enfermo.
3. Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
4. Mantener las manos limpias. Si no se tiene agua y jabón, usar un desinfectante para las manos a base de alcohol.
5. No tocarse los ojos, la nariz o la boca.
6. Adoptar otros hábitos para una buena salud, como limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia en la casa, el trabajo o la escuela, en especial cuando alguien esté enfermo; dormir lo suficiente; mantenerse activo físicamente; controlar el estrés; beber líquidos en abundancia; y comer alimentos nutritivos.

• ¿Cuál es la manera más eficaz de protegerme de la gripe?

La manera más eficaz de prevenir la gripe y sus complicaciones es la vacunación. Hay vacunas inocuas y eficaces, que se han utilizado durante más de 60 años. La vacuna antigripal puede brindar una protección razonable a los adultos sanos. En cambio, en las personas de edad avanzada, la vacuna puede ser menos eficaz para prevenir la enfermedad, pero puede reducir tanto su gravedad como la incidencia de complicaciones y defunciones.

La vacunación adquiere especial importancia para las personas con un mayor peligro de complicaciones graves de la gripe y para quienes viven con personas de alto riesgo o las atienden.

La OPS/OMS recomienda la vacunación anual de:

- embarazadas en cualquier etapa del embarazo;
- niños de 6 meses a 5 años de edad;
- adultos mayores (a partir de los 65 años de edad);
- personas con padecimientos crónicos;
- trabajadores de salud.

• ¿Cuál es la diferencia entre una vacuna trivalente y tetravalente?

La vacunación antigripal es más eficaz cuando los virus circulantes se corresponden bien con los virus de la vacuna. Los virus de la gripe cambian constantemente, y el Sistema Mundial de Vigilancia y Respuesta a la Gripe de la OMS (conocido como GISRS), una alianza entre los Centros Nacionales de Gripe de todo el mundo, vigila los virus de la gripe que circulan en los seres humanos. Durante muchos años, la OMS ha actualizado sus recomendaciones sobre la composición de la vacuna dos veces al año, a fin de dirigirla contra los tres tipos más representativos de los virus que se encuentran en circulación (vacuna trivalente), a saber, dos subtipos del virus de la gripe A y un virus del tipo B. En los últimos años comenzó a observarse que las gripes ocasionadas por los distintos virus B presentaban una prevalencias similares, siendo difícil definir cuál sepa escoger. Por esta razón, a partir de la temporada 2013-2014 de gripe del hemisferio norte, se ha recomendado una composición tetravalente de la vacuna, al agregar un segundo virus de la gripe del tipo B además de los virus de las vacunas trivalentes convencionales. Se espera que las vacunas tetravalentes contra la gripe brinden una protección más amplia contra las infecciones por los virus de la gripe del tipo B. Los estudios de evaluación económica, a pesar de grandes diferencias en la metodología y en los resultados

obtenidos, concluyen que utilizar vacunas antigripales tetravalentes inactivadas en lugar de trivalentes estándar es una estrategia coste-efectiva.

CONTRAINDICACIONES

- REALES: NO VACUNAR

Hipersensibilidad a los principios activos, a alguno de los excipientes¹ y a los residuos (por ejemplo, huevo o proteínas del pollo, como la ovoalbúmina) o antecedente de reacción anafiláctica en una vacunación previa contra la influenza.

- FALSAS VACUNAR-NO PERDER

LA OPORTUNIDAD

- Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)
- Intolerancia al huevo o antecedente de reacción alérgica no anafiláctica al huevo
- Tratamiento con antibióticos o convalecencia de enfermedad leve
- Tratamiento con corticoides
- Enfermedad aguda benigna: rinitis, catarro, tos, diarrea
- Embarazo - Lactancia

EMBARAZADAS

• ¿Debo vacunarme contra la gripe si estoy embarazada?

Enfermarse de gripe puede provocar problemas graves si usted está embarazada, incluso si tiene un buen estado de salud en general, los cambios de las funciones del corazón, pulmones y del sistema inmunitario que se manifiestan durante el embarazo aumentan el riesgo de enfermarse a causa de la gripe. Las embarazadas que contraen gripe tienen mayor riesgo de quedar hospitalizadas e incluso mayor riesgo de muerte que las mujeres que no lo están. Las enfermedades graves en madres embarazadas también pueden ser peligrosas para el feto, ya que aumentan la posibilidad de problemas graves como por ejemplo el trabajo de parto y parto prematuro.

• ¿En qué trimestre del embarazo es aconsejable que me vacune contra la gripe?

La vacuna inyectable contra la gripe es segura para mujeres embarazadas y en período de lactancia y sus bebés. Puede recibir la vacuna inyectable contra la gripe en cualquier momento, durante cualquier trimestre de su embarazo. ... Incluso las embarazadas sanas pueden contraer gripe y tener complicaciones graves.

• ¿Qué beneficios aporta la vacuna contra la gripe al bebé?

Al vacunarse contra la gripe, su cuerpo empieza a desarrollar anticuerpos que la ayudarán a estar protegida contra la gripe. Los anticuerpos pueden pasar a su bebé en gestación y protegerán el bebé por hasta 6 meses después del nacimiento. Esto es importante, ya que las vacunas no son efectivas en bebés menores de 6 meses. Los bebés de esta edad no tienen suficiente respuesta inmunológica, por lo tanto no pueden recibir la vacuna contra la gripe hasta que tengan 6 meses de edad. Si está amamantando a su bebé, los anticuerpos también pueden pasar al bebé a través de la leche materna.

NIÑOS

• ¿Por qué debo exponer a mi hijo a un pinchazo doloroso si las vacunas no son eficaces al cien por cien?

Pocas cosas en medicina son eficaces al cien por cien, pero las vacunas son una de nuestras armas más eficaces para luchar contra la enfermedad: funcionan entre el 85% y el 99% de los casos. Reducen considerablemente el riesgo de que su hijo contraiga enfermedades graves (sobre todo, cuanta más gente se vacune) y reducen las probabilidades de que las enfermedades arraiguen en una población.

¿En que puede beneficiar a mi hijo vacunarse contra la gripe?

- La vacunación contra la influenza puede evitar que contraiga la enfermedad.
- La vacuna contra la influenza previene cada año millones de enfermedades y consultas al médico relacionadas con la influenza.
- En las temporadas en las cuales los virus de la vacuna contra la influenza son similares a los virus en circulación, se ha demostrado que la vacuna contra la influenza reduce el riesgo de tener que consultar al médico por influenza de 40 a 60 por ciento.
- Un estudio del 2017 fue el primero de su tipo en demostrar que la vacunación contra la influenza puede reducir considerablemente el riesgo de muerte por influenza en los niños.
- La vacunación también protege a los que lo rodean, incluidas las personas que tienen una mayor vulnerabilidad a sufrir una enfermedad grave a causa de la influenza, como los bebés y los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con ciertas afecciones crónicas.

• ¿Por qué a algunos niños se les ponen dos dosis de vacuna frente a la gripe y a otros sólo una?

En niños de 6 a 35 meses de edad, la dosis a administrar es de 0,25 ml (la mitad de la dosis estándar). En cuanto a la cantidad de antígeno en cada acto de vacunación antigripal por vía intramuscular, está aceptada de forma general la administración de la dosis completa (0,5 ml) en mayores de 36 meses.

Esquema y número de dosis

• Vacuna Trivalente

Edad	Dosis	Nro. de dosis
6 a 35 meses	0.25 ml	1 a 2*
3 a 8 años	0.50 ml	1 a 2*
≥ 9 años	0.50	1

* Es necesario administrar 2 dosis con 4 semanas de intervalo a los menores de 9 años. La segunda dosis no es necesaria si el niño ha recibido al menos dos dosis de vacuna antigripal en años previos.

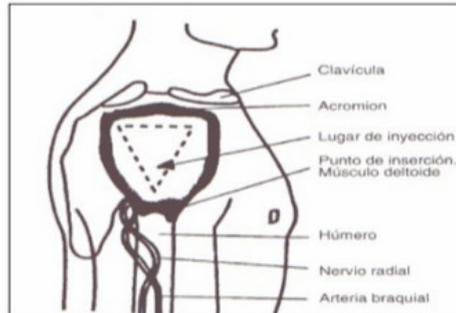
• Vacuna Tetravalente

Edad	Dosis	Nro. de dosis
6 meses a 17 años	0.50 ml	1
Menores de 9 años no vacunados anteriormente	0.50 ml	2 (intervalo de al menos 4 semanas)

Vía: intramuscular.

LUGAR DE APLICACIÓN

Se aplica en la región antero lateral del muslo en lactantes menores de 12 meses o no deambuladores, o en el brazo (músculo deltoides) en niños mayores de 12 meses y adultos.



Localización del sitio de aplicación intramuscular en deltoides
Para menores y adultos

• ¿Puedo administrar la vacuna antigripal al mismo tiempo que otras vacunas?

No existe contraindicación a la aplicación simultánea o con cualquier intervalo de tiempo, entre ésta y otras vacunas, aplicadas en sitios anatómicos diferentes. El no aplicar las vacunas al mismo tiempo en cambio, nos expone al riesgo de contraer la enfermedad contra la que no nos inmunizamos.

• ¿Los niños pueden contagiarles la gripe a sus abuelos a través de la vacuna?

La vacuna ayuda a prevenir que su hijo transmita la influenza a los demás, incluidos los abuelos. Sólo en caso de que los abuelos de los niños padezcan alguna enfermedad crónica o tengan la barrera inmunológica débil, los más pequeños deberán vacunarse. Es lo que se conoce como «estrategia nido», en la que se vacunan todos los miembros de una familia que convivan con un paciente de riesgo.

• ¿Puede mi hijo puede contraer la influenza por ponerse la vacuna contra esta enfermedad?

No, la vacuna no causa influenza, sino que puede proteger a su hijo de contraer la enfermedad. Sin embargo, a veces la vacuna puede causar efectos secundarios leves que pueden confundirse con la influenza. Tenga en cuenta que tomará unas 2 semanas después de recibir la vacuna para que el cuerpo de su hijo genere protección contra la influenza. Existe la falsa creencia de que al recibir la inmunización contra la influenza se puede adquirir la enfermedad. "Esta afirmación es falsa ya que, al tratarse de una vacuna inactivada, no puede

provocar un cuadro gripal el hecho de recibirla. Como efecto adverso es posible que quien la reciba sienta un poco de dolor local y cerca de un 3% puede presentar un cuadro de fiebre leve durante los primeros días".

• ¿Por qué necesita mi hijo la vacuna contra la influenza todos los años?

Los virus de la influenza cambian constantemente y por eso se fabrican nuevas vacunas todos los años para proteger contra los virus de la influenza que probablemente causarán la mayor cantidad de enfermedades. Además, la protección que proporciona la vacuna desaparece con el tiempo. La vacuna contra la influenza que reciba su hijo lo protegerá contra esta enfermedad durante toda la temporada, pero se necesitará otra vacuna para la próxima.

• ¿La vacunación asegura que mi hijo no tendrá gripe ni bronquitis ese año?

La importancia de la vacunación contra la gripe radica en la posibilidad de prevenir complicaciones si se padece bronquitis, neumonía y sinusitis.

• Mi hijo tiene mocos. ¿Puede vacunarse?

Estar cursando una infección leve, sin fiebre no contraindica la vacunación.

El catarro, la rinitis, la tos, diarrea o incluso el tratamiento con corticoides o antibiótico, no constituyen contraindicaciones para la vacunación y por lo tanto la vacuna puede aplicarse sin problemas.

ADULTOS Y MAYORES

- **Estoy utilizando antibióticos o inhaladores por el asma. ¿Puedo vacunarme?**

Estar utilizando antibióticos (si ya no tengo FIEBRE) o inhaladores que contengan corticoides no es contraindicación para recibir la vacuna.

- **Mi vecina me recomendó tomar vitamina C para prevenir la gripe.**

Una dieta sana, rica en vitaminas y minerales, ayuda a estar más saludable, pero no garantiza la prevención. La vacunación es una de las medidas de prevención más importante y efectiva.

- **Nunca me había vacunado, lo hice y contraí gripe.**

Esto es un mito, siempre que hablamos de vacuna de la gripe. Las vacunas de la gripe son inactivadas, no son de virus vivos. Las personas que esgrimen estos argumentos es probable que hayan cogido cualquier otro virus catarral diferente al de la vacuna o que incluso la vacuna no haya sido efectiva (su efectividad no es tan alta como las vacunas que solemos utilizar).

- **¿Podré contagiar la enfermedad a través de la vacuna? Vacunarme me asegura que no tendré la gripe ese año?**

La gripe se contagia fácilmente de una persona a otra. Al ponerte la vacuna contra la gripe no solo te proteges tú, sino que también proteges a las personas que te rodean. Aquí hay otras cosas que puedes hacer para protegerte de la gripe y proteger a otras personas:

- Mantenerse alejado de personas que tengan gripe.
- Lavarse las manos a menudo con agua y jabón. Si no hay agua y jabón, frótatelas con un antiséptico para las manos que contenga alcohol.
- Evitar tocarte la nariz, la boca y los ojos, se evita la diseminación de microbios.
- Cuando se tose o se estornuda, hay que cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable. Tirar el pañuelo a la basura.
- Limpiar con agua jabonosa caliente o con un limpiador casero las superficies y los objetos que puedan tener el virus

de la gripe, como los picaportes de las puertas.

- Si se padece gripe, quedarse en casa por lo menos hasta 24 horas después de que pase la fiebre.

- **¿Si tengo más de 60 años y estoy sano también debo recibir la vacuna?**

Dentro de los grupos de riesgo que deben vacunarse se encuentran las personas mayores de 65 años sanos.

- **¿Por qué es importante que a partir de los 65 años todos nos vacunemos anualmente de la gripe?**

La vacuna frente a la gripe cambia todos los años porque el virus de la gripe tiene la virtud de que cada año cambia la forma de presentarse en sociedad y su disfraz, por eso la vacuna tiene que adaptarse a las características del virus gripal y por eso hay que vacunarse todos los años

- **¿Vacunarme me asegura que no tendré la gripe ese año?**

La inmunidad contra el virus toma dos semanas en desarrollarse, así que se podría haber contraído influenza justo antes o después de colocarse la vacuna. Si la gente se enferma a pesar de que se ha vacunado, no es que la vacuna los enfermó, sino que no los protegió.

ENFERMOS CRÓNICOS

- **¿Por qué los pacientes con determinadas enfermedades de riesgo deben vacunarse de la gripe?**

Los grupos de riesgo se encuentran conformados por aquellas personas que, por diversos motivos, tienen mayor probabilidad de enfermarse, padecer enfermedad grave y/o complicaciones.

La vacunación es obligatoria para: personal de la salud, las embarazadas (en cualquier trimestre de la gestación) y puérperas (hasta el egreso de la maternidad -máximo 10 días- que no hubieran recibido la vacuna durante el embarazo), los niños de 6 a 24 meses de edad y adultos mayores de 65 años.

RECORDAR: las personas que tienen gripe pueden contagiar a otras, aunque no se sientan enfermas. Por lo general, los adultos con gripe pueden diseminar el virus a partir del día anterior al día en que se sienten enfermos y hasta por un período de entre 5 y 7 días después. Los niños pueden diseminar el virus durante más de 7 días.

Existen circunstancias que convierten en "necesaria" la vacunación:

- 1) Enfermedades respiratorias crónicas.
- 2) Enfermedades cardíacas: insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria, reemplazo valvular, valvulopatía; o cardiopatías congénitas.
- 3) Infección por VIH.
- 4) Utilización de medicación inmunosupresora o corticoides en altas dosis.
- 5) Desnutrición grave.
- 6) Pacientes oncohematológicos y trasplantados.
- 7) Personas obesas con índice de masa corporal (IMC) mayor a 40.
- 8) Diabéticos.
- 9) Personas con insuficiencia renal crónica en diálisis o con expectativas de ingresar a diálisis en los siguientes seis meses.

PROFESIONALES SANITARIOS

• **Yo trabajo en un centro sanitario pero no soy personal médico ni de enfermería, ¿me debo vacunar?**

Debes vacunarte para evitar contraer el virus.

• **¿Qué efectos adversos puede ocasionar la vacunación?**

Los efectos secundarios comunes de la vacuna inyectable contra la influenza incluyen estos:

- Dolor, enrojecimiento o inflamación donde se administró la inyección.
- Dolor de cabeza.
- Fiebre.
- Náuseas.
- Dolores musculares.

• **Al ser personal sanitario ya me vacuné el año pasado, ¿es necesario que me vuelva a vacunar este año?**

La vacuna frente a la gripe cambia todos los años porque el virus de la gripe tiene la virtud de que cada año cambia la forma de presentarse en sociedad y su disfraz, por eso la vacuna tiene que adaptarse a las características del virus gripal y por eso hay que vacunarse todos los años.

• **¿Por qué es importante que el personal sanitario se vacune frente a la gripe?**

La vacunación puede reducir los casos de enfermedades entre el personal y el ausentismo y las enfermedades relacionadas con la influenza y los casos de hospitalización, especialmente entre las personas con mayor riesgo de tener influenza grave. Tanto los médicos y enfermeras como aquellos que tienen contacto con grupos de alto riesgo en hospitales, geriátricos, entidades de cuidados crónicos o cuidados domiciliarios deben vacunarse con antigripal antes del inicio de la temporada otoñal.

• **¿Qué se considera una vacunación segura?**

La aplicación de vacunas en la población exige observar buenas prácticas de vacunación. La seguridad de las vacunas y la vacunación abarca las características de los productos y de su forma de aplicación. La calidad de las vacunas está supervisada por las autoridades sanitarias, controlando las prácticas de fabricación, los antecedentes clínicos y la calidad de cada lote. Las recomendaciones para que la vacunación sea segura se resumen en la siguiente tabla

Recomendaciones para que la vacunación sea segura

- Lea atentamente los prospectos para conocer la vacuna a aplicar.	- Verifique el lugar indicado de inyección y vía de administración de cada vacuna.
- Revise la fecha de vencimiento de cada vacuna.	- Conserve la cadena de frío, (Se debe mantener entre 2 y 8 °C hasta su aplicación. NO EXPONER A TEMPERATURAS INFERIORES A 2°C).
- Utilice los insumos apropiados para la vacunación.	- Verifique las reacciones después de 30 minutos de la aplicación de la vacuna.
- No mezcle diferentes vacunas en una misma jeringa.	- Informe sobre los efectos posibles después de la vacunación.
- Descarte de modo apropiado todos los elementos usados en la vacunación.	- Informe todos los hechos no frecuentes por ficha de notificación.

BIBLIOGRAFÍA

Organización Panamericana de la Salud (OPS). Preguntas y respuestas sobre la gripe estacional. https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10378:2015-questions-and-answers-on-seasonal-influenza&Itemid=135&lang=es.

Organización Panamericana de la Salud (OPS). 11 mitos y verdades sobre la gripe. https://www.paho.org/uru/index.php?option=com_content&view=article&id=1442:11-mitos-y-verdades-sobre-la-gripe&Itemid=233

Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Consejos para mejorar la adherencia a la vacunación antigripal. 2019-2020.

KidsHealth para padres. Preguntas frecuentes sobre las vacunas. <https://kidshealth.org/es/parents/fact-myth-immunizations-esp.html>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). La influenza (gripe) y la vacuna que la previene.

Ministerio de Salud de la Nación. Vacunación del personal de Salud. <http://www.msal.gov.ar/images/stories/epidemiologia/inmunizaciones/normas-vacunacion-personal-salud.pdf>.

Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias- CDC- Las https://www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/languages/flushot_pregnant_factsheet.pdf

Ministerio de Salud de la Nación. VACUNACIÓN ANTIGRIPAL

http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000001137cnt-2018-03_lt_vacuna-gripe-2018.pdf