



31 DE MARZO DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE COLON

Cáncer de Colon o Cáncer Colorrectal (CCR)

FACTORES DE RIESGO

Edad:

- Las probabilidades de padecerlo aumentan a partir de los 50 años
- La mayoría de los pacientes con este tipo de Cáncer se diagnostican entre los 65 y los 75 años tanto en hombres como en mujeres

Antecedentes Familiares de Cáncer de Colon.

Antecedentes Personales:

- De enfermedad digestiva como la enfermedad inflamatoria intestinal
- De síndromes de origen genético o cáncer colorrectal

Estilo de Vida:

- Falta de actividad física habitual
- Alimentación pobre en frutas y verduras
- Alimentación pobre en fibra y rica en grasas no saludables, o rica en carnes procesadas
- Sobrepeso y obesidad
- Consumo de alcohol
- Tabaquismo