



**CAMPAÑA
NACIONAL
CONTRA EL
CÁNCER
DE COLON**

31 DE MARZO DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE COLON

Cáncer de Colon o Cáncer Colorrectal (CCR)

Material informativo para PACIENTES

1. ¿Qué es el Cáncer de Colon o Cáncer Colorrectal (CCR)?

El cáncer es una enfermedad en la cual las células del cuerpo comienzan a multiplicarse sin control, el Cáncer Colorrectal (CCR) o Cáncer de Colon, se desarrolla en el colon y el recto (intestino grueso).

En más del 80 % de los casos, se genera primero un pólipo (crecimiento anormal de las células) denominado adenoma, que puede crecer lentamente durante más de 10 años y transformarse en cáncer si no se detecta y extirpa a tiempo.

**EI CÁNCER DE COLON SI SE DETECTA TEMPRANAMENTE LAS
POSIBILIDADES DE CURACIÓN SON SUPERIORES AL 90% Y LOS
TRATAMIENTOS MENOS INVASIVOS**



FACTORES DE RIESGO

Edad:

- El Cáncer de Colon está estrechamente ligado a la edad ya que las probabilidades de padecerlo aumentan a partir de los 50 años.
- La mayoría de los pacientes con este tipo de Cáncer se diagnostican entre los 65 y los 75 años tanto en hombres como en mujeres. Los casos que aparecen en edades más tempranas suelen deberse a una predisposición genética.

Antecedentes Familiares de Cáncer de Colon.

Antecedentes Personales:

- De enfermedad digestiva como la enfermedad inflamatoria intestinal (colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn)
- De síndromes de origen genético como poliposis adenomatosa familiar (FAP) o cáncer colorrectal hereditario no poliposo (síndrome de Lynch).

Estilo de Vida:

- Falta de actividad física habitual
- Alimentación pobre en frutas y verduras
- Alimentación pobre en fibra y rica en grasas no saludables, o rica en carnes procesadas
- Sobrepeso y obesidad
- Consumo de alcohol
- Tabaquismo



SÍNTOMAS

El Cáncer de Colon no siempre causa síntomas, especialmente al principio. Una persona puede tener pólipos o Cáncer de Colon y no saberlo. Por esta razón, son tan importantes las pruebas periódicas de detección.

En caso de presentarse algún síntoma, algunos pueden ser los siguientes:

- Cambio en hábitos fecales
- Sangre en la materia fecal
- Anemia
- Diarrea o estreñimiento
- Dolores, molestias o cólicos abdominales que no desaparecen
- Pérdida de peso inexplicable

PREVENCIÓN

- **Prevención Primaria**, implica trabajar sobre los factores de riesgo que se pueden controlar: **Estilo de Vida Consciente y Saludable**

- Alimentación consciente, saludable, equilibrada: rica en fibras, especialmente vegetales y frutas, grasas saludables, rica en calcio y vitamina D.

- Hábitos de vida saludables: ejercicio físico regular (30 minutos por día o varias veces por semana), evitar el sobrepeso, disminuir el consumo de bebidas alcohólicas, evitar el tabaco, entre otros.

- **Prevención Secundaria**, chequeos regulares para detectar y extirpar los adenomas o detectar y tratar el cáncer de colon en etapa temprana: **Pruebas Periódicas de Detección**

- **TEST DE SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL**. Se utiliza para saber si hay presencia de sangre en la materia fecal, no observable a simple vista.



- **COLONOSCOPIA.** Es un estudio mediante el cual se examina minuciosamente el colon y el recto. Posibilita la detección y extirpación de pólipos previniendo el Cáncer de Colon.

- Población CON ANTECEDENTES familiares o personales: Consulta con su médico para determinar el tipo de prueba y la frecuencia; idealmente se recomienda comenzar con las pruebas de detección **a partir de los 40 años en adelante.**

- Población SIN ANTECEDENTES familiares o personales: Pruebas de detección **a partir de los 50 años en adelante.**

TRATAMIENTO

El tratamiento del Cáncer de Colon depende de la localización y la fase en que se encuentre el tumor.

Si tienes más de 50 años consulta con tu Médico y/o Farmacéutico

Bibliografía:

1. Ministerio de Salud de Nación: <https://www.argentina.gob.ar/salud/cancer/tipos/cancer-colorectal-ccr>
2. Sociedad Argentina de Gastroenterología, SAGE: <https://sage.org.ar/pacientes/intestino-delgado-colon/prevencion-del-cancer-de-colon-y-recto/>
3. Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, CDC: <https://www.cdc.gov/spanish/cancer/colorectal/index.htm>
5. Fundación Española del Aparato Digestivo, FEAD: <https://www.saludigestivo.es/>