ALTO TENSIÓN

Nombre de la farmacia:.....

Datos del paciente:.....

Nombre y Apellido:.....

Edad:.....

Recomendaciones a la hora de medir la tensión

- En lo posible haz la medición siempre a la misma hora.
- Debes estar relajado. No beber, comer, fumar ni hacer ejercicio físico la media hora anterior.
- Reposa 5 minutos antes de la toma.
- Tratar de no tener la vejiga llena.
- Siéntate cómodamente con la espalda apoyada en el respaldo de la silla, no cruces las piernas y quítate la ropa que pueda oprimir el brazo.
- No hables durante la medición.

		Sistólica (máxima)	Diastólica (mínima)
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		

Observaciones:

FEFARA PROYECTA

FEFARA AVANZA

ALTO TENSIÓN

Nombre de la farmacia:.....

Datos del paciente:.....

Nombre y Apellido:.....

Edad:.....

Recomendaciones a la hora de medir la tensión

- En lo posible haz la medición siempre a la misma hora.
- Debes estar relajado. No beber, comer, fumar ni hacer ejercicio físico la media hora anterior.
- Reposa 5 minutos antes de la toma.
- Tratar de no tener la vejiga llena.
- Siéntate cómodamente con la espalda apoyada en el respaldo de la silla, no cruces las piernas y quítate la ropa que pueda oprimir el brazo.
- No hables durante la medición.

		Sistólica (máxima)	Diastólica (mínima)
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		
Fecha:	**Hora:**		

Observaciones:

FEFARA PROYECTA

FEFARA AVANZA