



2023

Febrero

DEPARTAMENTO HOSPITALARIOS

## CASCADAS TERAPÉUTICAS



	FÁRMACO A Fármaco responsable del efecto adverso	EFEECTO ADVERSO	FÁRMACO B Fármaco para tratar el efecto adverso
Sist. Cardiovascular	Bloqueante Canales de Calcio	Edema periférico	Diurético
	Diurético	Incontinencia urinaria	Medicación para la vejiga hiperactiva
Sist. Nervioso Central	Antipsicótico	Síntomas extrapiramidales	Antiparkinsoniano
	Benzodiacepina	Deterioro cognitivo	Inhibidor colinesterasa o memantina

	FÁRMACO A Fármaco responsable del efecto adverso	EFEECTO ADVERSO	FÁRMACO B Fármaco para tratar el efecto adverso
Sist. Nervioso Central	Benzodiacepina	Agitación paradójica o Zaria a retirada	Antipsicótico
	ISRS / IRSN	Insomnio	Somníferos (ej: BDZ, melatonina)
Sist. Musculo esquelético	AINEs	Hipertensión	Antihipertensivo
Sist. Genitourinario	Anticolinérgicos	Deterioro cognitivo	Inhibidor colinesterasa o memantina
	Alfa-a bloqueantes	Hipertensión ortostática, mareo	Sedante vestibular (ej: Betahistina, antihistámicos, BDZ)

## Intervenciones útiles para evitar este proceso terapéutico:

- ✓ Tener en cuenta que cada nuevo síntoma pudiera ser causado por una reacción adversa, sobre todo si se ha comenzado un tratamiento nuevo o bien se ha incrementado la dosis.
- ✓ Proporcionar información a los pacientes sobre posibles efectos adversos de los medicamentos y qué hacer cuando aparecen dichas reacciones adversas.
- ✓ Sólo prescribir un fármaco para contrarrestar una reacción adversa tras una cuidadosa valoración y cuando los beneficios de seguir tomando el 1er fármaco superan los riesgos de posibles reacciones adversas adicionales causadas por el 2º fármaco.

## Factores influyentes en la Adherencia Terapéutica:



El personal sanitario debe poder evaluar la disposición del paciente para cumplir lo indicado, asesorar sobre cómo hacerlo y seguir su progreso en cada contacto.

### HERRAMIENTAS ÚTILES

- RECOMENDAR EL USO DE PASTILLERO:** Recordará visualmente la medicación a tomar
- CONSERVAR LA MEDICACIÓN EN UN SITIO ACCESIBLE**
- ESTABLECER HORARIOS DE TOMA:** Coincidiendo con alguna actividad de la rutina diaria (ej. comida o cena, al entrar en casa, al acostarte...)

### HERRAMIENTAS ÚTILES

- UTILIZAR RECORDATORIOS:** alarmas, mensajes y aplicaciones que ayuden a recordar las tomas
- REGISTRAR EFECTOS NO ESPERADOS:** Prestar atención sobre a los síntomas que pueden aparecer sobre todo al inicio de un tratamiento. Un ejemplo puede ser una reacción alérgica, NO ASUMIR NUNCA que una alergia no es importante. (foto de sarpullido, signo de admiración)
- CONCILIACIÓN DE MEDICACIÓN DURANTE UNA HOSPITALIZACIÓN:** Es importante que pacientes y familiares noozcan que durante la estancia hospitalaria noozcan que ningún medicamento por su cuenta



El profesional Farmacéutico debe abordar simultáneamente tres temas: el **CONOCIMIENTO** (información sobre la adherencia terapéutica), el **RAZONAMIENTO** (el proceso clínico de toma de decisiones) y la **ACCIÓN** (herramientas comportamentales para profesionales de la salud).