

VALIDACIÓN DE UN CUESTIONARIO DE ADHERENCIA A LA MEDICACIÓN

Intilangelo, A.; Tonelli, L.; Bolzani, A.; Townsend, V.; Ferreyra, J.; Labadie, N.; Majic, S.; Palchik, V.; Traverso, M.L.

Área Farmacia Asistencial. Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas. Universidad Nacional de Rosario.

Mail de contacto: aldana.intilangelo@gmail.com

Introducción

La falta de adherencia a la medicación es reconocida como un problema mundial de salud pública. En Latinoamérica no hay disponible ninguna herramienta validada para estimarla, lo cual es indispensable para identificar barreras de adherencia y proponer intervenciones farmacéuticas. Se diseñó un cuestionario para evaluar adherencia y factores asociados, de 22 ítems con escala de respuesta Likert (nunca, pocas veces, muchas veces, siempre), sumando preguntas de farmacoterapia y sociodemográficas. Las primeras etapas de validación correspondieron a la validez de aspecto y de contenido y factibilidad, mediante grupo de expertos y pruebas piloto. La confiabilidad y la validación convergente son propiedades psicométricas necesarias para la validación completa del cuestionario.

Objetivo

Contribuir a la validación del cuestionario de adherencia a la medicación estimando confiabilidad y validación convergente.

Materiales y métodos

El cuestionario, impreso y autoadministrado, fue entregado por un farmacéutico a cada paciente, junto a un consentimiento informado, en 23 Farmacias comunitarias del Colegio de Farmacéuticos de Santa Fe 2ª Circunscripción y en la Unidad de Optimización de la Farmacoterapia (UOF)-Rosario, que brinda seguimiento farmacoterapéutico a la comunidad.

Período: septiembre 2024- marzo 2025.

Criterio de inclusión: adultos que tomen 5 o más medicamentos, al menos uno en forma crónica.

Número de cuestionarios necesarios: 220 (10 pacientes por cada ítem del cuestionario).

Se estimaron confiabilidad mediante α de Cronbach y validación convergente mediante concordancia con el cuestionario validado Simplified Medication Adherence Questionnaire (SMAQ).

Para el análisis estadístico se empleó el software R.

Resultados

La población incluyó 220 pacientes, edad promedio 64,5 años ($SD \pm 14$ años). 66,4% de los pacientes consume 3 a 7 medicamentos de manera crónica; 9,1% consumen 10 o más medicamentos.

Tiempo de respuesta promedio: 9,61 minutos.

“Nunca” fue la más ampliamente elegida entre las posibles respuestas a las preguntas, con frecuencias entre el 50 y el 90%.

Alfa de Cronbach: 0,869 (IC 95%: (0,843; 0,893)); lo que sugiere buena consistencia interna, y se determinó que ningún ítem la afecta negativamente.

Validación convergente: nuestro cuestionario tiene un score global máximo de 88 puntos; las puntuaciones $\geq 80\%$ indican adherencia. Las respuestas al cuestionario SMAQ permitieron clasificar a los pacientes en adherentes (41%)-no adherentes (57%), obteniendo elevada concordancia con los scores de los pacientes adherentes según nuestro cuestionario. Esto presenta evidencia de que el cuestionario mide lo que pretende medir y coincide con otra herramienta validada que evalúa un constructo similar.

Conclusiones

Estos resultados fortalecen la validación del cuestionario, generando un instrumento útil para estimar adherencia en servicios farmacéuticos de nuestro medio.