

GEL DE HIDROCORTISONA AL 1% PARA EL TRATAMIENTO SINTOMÁTICO DE LA ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

Uzuriaga, C^(1,2); Pozzo, V^(1,3), Araya, M^(1,4).

¹Carra de Farmacia (FCS - UCSF), Santa Fe, ²Sanatorio Médico de Diagnóstico y Tratamiento, Santa Fe, ³Farmacia Zentner, Santa Fe, ⁴ Centro de Especialidades Médicas Ambulatorias "Héroes de Malvinas, Santa Fe

candelauzuriaga14@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La esofagitis eosinofílica (EoE) es una enfermedad inflamatoria, inmunoalérgica y crónica del esófago caracterizada por infiltración de eosinófilos en la mucosa esofágica, que se manifiesta clínicamente con síntomas de disfunción esofágica. Actualmente no se dispone de una especialidad medicinal para su tratamiento.

En el abordaje clínico transdisciplinar del paciente durante las prácticas profesionales farmacéuticas en Centro de Especialidades Médicas de Santa Fe durante el mes de agosto de 2024, se desarrolla una formulación magistral de un gel viscoso oral de hidrocortisona destinado al tratamiento de la esofagitis eosinofílica a propósito de un caso de un paciente adulto, con el objetivo de mejorar la sintomatología a la espera de la colocación de un stent esofágico.

OBJETIVO

Desarrollar una formulación magistral de hidrocortisona viscosa oral, junto con la confección de un prospecto para el tratamiento de la esofagitis eosinofílica en un paciente adulto.

METODOLOGÍA

Se desarrolló una fórmula magistral de hidrocortisona al 1% en un gel viscoso de carboximetilcelulosa sódica al 1% en el laboratorio de farmacia. Para proceder a la elaboración, se parte de carboximetilcelulosa sódica que se hidrata con agua destilada para lograr la viscosidad adecuada, se utilizaron los excipientes: metilparabeno y el propilparabeno, ambos con función antimicrobiana y, con la finalidad de aumentar la palatabilidad, sacarina sódica.

El principio activo utilizado fue hidrocortisona para uso inyectable, que se reconstituyó con 5 mililitros de agua destilada según ficha técnica del fabricante.

Una vez finalizada, se elaboró un prospecto con información al paciente donde se detalla el correcto uso y almacenamiento de la preparación.

RESULTADOS OBTENIDOS

Tras el análisis de las características fisicoquímicas (apariencia, consistencia, pH) de los excipientes y fármaco a utilizar se logró elaborar un gel viscoso de administración oral con características organolépticas agradables, las cuales facilitaron la adherencia al tratamiento. Además, el paciente presentó mejoría sintomática como la disminución de la disfagia, dolor e impactación esofágica,

sin observarse problemas de seguridad vinculados a la formulación (ronquera, dolor de garganta, candidiasis).

CONCLUSIONES

A pesar de que el paciente requirió la intervención quirúrgica posteriormente, la formulación magistral desarrollada permitió alcanzar una mejoría clínica significativa en el paciente con esofagitis eosinofílica. La formación profesional del farmacéutico aplicada en el trabajo transdisciplinar del equipo de salud permite integrar los conocimientos de la tecnología farmacéutica y las destrezas adquiridas con la atención asistencial para lograr resultados concretos en la mejora de la calidad de vida de los pacientes.