

DISERTANTE: LIC. DAVID FRAGALE

FECHA DE DICTADO: MARZO, ABRIL, MAYO Y JUNIO

SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y AYUDAS ERGOGÉNICAS

DESTINATARIOS: FARMACÉUTICOS Y ESTUDIANTES AVANZADOS DE LA CARRERA DE FARMACIA

INSCRIPCIÓN: 02 A 27 DE MARZO

MODALIDAD: VIRTUAL ASINCRÓNICO

CRÉDITOS: 12,8

ACTIVIDAD ARANCELADA



Destinatarios: Farmacéuticos y estudiantes avanzados de Farmacia.

Duración: 15 clases totales, 12 asincrónicas y 3 clases sincrónicas de consultas

Horario: cuando disponga

Modalidad: Virtual asincrónica (12 encuentros en **FEFARA CAPACITA**)

Créditos: 12,8

Costos:

Farmacéuticos Colegios FEFARA: \$ 60.000 (abonan en sus respectivos Colegios Profesionales)

Farmacéuticos Generales: \$ 80.000 (abonan mediante transferencia bancaria a cuenta corriente 28782/4 - CUIT: 30-70949760-6 - CBU 1910119655011902878246 - Banco CREDICOOP - FEFARA)

Estudiantes de Farmacia: \$20.000 (abonan mediante transferencia bancaria a cuenta corriente 28782/4 - CUIT: 30-70949760-6 - CBU 1910119655011902878246 - Banco CREDICOOP - FEFARA)

Cierre de inscripción: domingo 29 de marzo de 2026

Fundamentación:

La presente propuesta académica responde a una necesidad concreta del ejercicio profesional actual: formar farmacéuticos con criterio científico sólido en suplementación deportiva, capaces de intervenir desde un enfoque sanitario, ético y basado en evidencia, contribuyendo así a la seguridad del paciente/deportista y al fortalecimiento del rol profesional dentro del sistema de salud. En los últimos años, la suplementación deportiva ha experimentado un crecimiento exponencial a nivel mundial, impulsada por la expansión del mercado fitness, la cultura del rendimiento y una fuerte estrategia de marketing digital. Este fenómeno ha generado un incremento sostenido en el consumo de ayudas ergogénicas tanto en atletas de alto rendimiento como en población general físicamente activa.

SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y AYUDAS ERGOGÉNICAS

DESTINATARIOS: FARMACÉUTICOS Y ESTUDIANTES AVANZADOS DE LA CARRERA DE FARMACIA

INSCRIPCIÓN: 02 A 27 DE MARZO

MODALIDAD: VIRTUAL ASINCRÓNICO

CRÉDITOS: 12,8

ACTIVIDAD ARANCELADA



Departamento de Actualización
Farmacéutica FEFARA

FEFARA
FEDERACIÓN FARMACÉUTICA

Sin embargo, el acceso masivo a estos productos no siempre se acompaña de asesoramiento profesional calificado. La información no científica, exageración de beneficios, minimización de riesgos y presencia de productos adulterados o mal rotulados constituyen un desafío sanitario creciente. En este contexto, el farmacéutico —como profesional EXPERTO en medicamentos y salud— ocupa un rol estratégico en la orientación responsable, la prevención de riesgos y la protección del paciente/deportista.

Objetivo:

Este curso de posgrado tiene como propósito brindar una visión crítica, científica y práctica sobre la suplementación deportiva, para que el farmacéutico pueda tomar decisiones fundamentadas en su rol profesional. Al finalizarlo, estarán en condiciones de evaluar con criterio clínico y científico el uso de suplementos en distintos contextos, comprendiendo sus efectos fisiológicos reales, diferenciando entre lo que es marketing y lo que cuenta con evidencia sólida. Además, potenciarán sus competencias profesionales para brindar asesoramiento, sabiendo cuándo un suplemento es conveniente, cuándo no lo es y cuáles son los riesgos de su abuso.

Contenidos:

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| *Marco regulatorio | *Epidemiología | *Clasificación |
| *Efectos fisiológicos | *Mecanismos de acción | *Impacto en el rendimiento |
| *Efectos adversos | *Modo de uso | *Análisis de suplem. deportivo |

CRONOGRAMA:

MÓDULO 1	Clase 1 Clase 2 Clase 3 Clase 4	31 de marzo 07 de abril 14 de abril 21 de abril
MODULO 2	Clase 1 Clase 2 Clase 3 Clase 4	28 de abril 5 de mayo 12 de mayo 19 de mayo
MODULO 3	Clase 1 Clase 2 Clase 3 Clase 4	26 de mayo 02 de junio 9 de junio 16 de junio



Departamento de Actualización
Farmacéutica FEFARA

FEFARA
FEDERACIÓN FARMACÉUTICA

DISERTANTE: LIC. DAVID FRAGALE

FECHA DE DICTADO: MARZO, ABRIL, MAYO Y JUNIO

SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y AYUDAS ERGOGÉNICAS

DESTINATARIOS: FARMACÉUTICOS Y ESTUDIANTES AVANZADOS DE LA CARRERA DE FARMACIA

INSCRIPCIÓN: 02 A 27 DE MARZO

MODALIDAD: VIRTUAL ASINCRÓNICO

CRÉDITOS: 12,8

ACTIVIDAD ARANCELADA



Departamento de Actualización
Farmacéutica FEFARA

FEFARA
FEDERACIÓN FARMACÉUTICA

MÓDULO 1	Clase consulta	23 de abril 18.30 h.
MODULO 2	Clase consulta	04 de junio 18.30 h.
MODULO 3	Clase consulta	16 de junio 18.30 h.

PRESENTACION DE TRABAJOS PRACTICOS:

Módulo 1: T.P. Fecha de inicio: 21 de abril

Módulo 2: T.P. Fecha de inicio: 19 de mayo

Módulo 3: T.P. Fecha de inicio: 16 de junio

Fecha de finalización: 27 de abril

Fecha de finalización: 25 de mayo

Fecha de finalización: 22 de junio

PERIODO DE EVALUACIÓN:

- Fecha de inicio: martes 16 de junio
- Fecha de finalización: domingo 28 de junio

DISERTANTE: Lic. DAVID FRAGALE



David José Fragale

LIC. EN BIOTECNOLOGÍA

Investigador, apasionado de la ciencia, la nutrición deportiva y el alto rendimiento. Tras finalizar mi carrera de grado me forme en el ámbito de la nutrición, el deporte, la endocrinología y la suplementación. Me considero una persona creativa y proactiva; dichas aptitudes fueron de gran importancia a la hora de crear y dictar seminarios y cursos bajo el nombre suplementando conCiencia, mi proyecto personal.



Departamento de Actualización
Farmacéutica FEFARA

FEFARA
FEDERACIÓN FARMACÉUTICA

DISERTANTE: LIC. DAVID FRAGALE

FECHA DE DICTADO: MARZO, ABRIL, MAYO Y JUNIO

SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y AYUDAS ERGOGÉNICAS

DESTINATARIOS: FARMACÉUTICOS Y ESTUDIANTES AVANZADOS DE LA CARRERA DE FARMACIA

INSCRIPCIÓN: 02 A 27 DE MARZO

MODALIDAD: VIRTUAL ASINCRÓNICO

CRÉDITOS: 12,8

ACTIVIDAD ARANCELADA



Departamento de Actualización
Farmacéutica FEFARA

FEFARA
FEDERACIÓN FARMACÉUTICA

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Curso de farmacología en hipertrofia, endocrinología y control del dopaje (Anthropometrica 2021, 80h).
- Postgrado en nutrición vegana y vegetariana (UNLP 2020, 90h).
- Curso en nutrición plant-based y deporte (Nutrinfo 2020, 72 h).
- Nanobiotecnología I y II (UNSAM 2019, 80 h).
- Taller de suplementación deportiva (URBA 2019).
- Curso en suplementación deportiva (UM, 150 h).
- Licenciatura en Biotecnología en la Universidad Nacional de San Martín. Tesis de Investigación en Cáncer de pulmón desarrollada en Hampton University, Virginia, Estados Unidos. Bachiller e Industrial (técnico electrónico).
- Colegio San Luis, instituto Don Orione. Egresado 2010)

IDIOMAS

- Inglés - First Certificate
- Italiano - Básico

CONTACTO



Davfragale@gmail.com



Cel: 11 5813-1024



31/05/1993 - 31 años



Belgrano 960, San Fernando.
CP: 1644

EXPERIENCIA LABORAL

Científico, analista y ex-Socio

Análisis de suplementos y alimentos en LCCA S.R.L (Enero, 2024)

Actualmente dictando cursos

AMAIP (Asociación Mutual Argentina de Instructores y Profesores) (Julio, 2022 - actualidad)

Socio Gerente y fundador

SteelNorth S.R.L (Marzo, 2020 - actualidad)

Comercio Exterior

Clavos y Alambres Victoria S.R.L. (2011 -2019) Contacto: 4744-8066 - Alicia, Cervelli

Becario

Instituto Nacional de Tecnología Industrial de Bs. As., director Martin Radrizzani (2017- 2020).

LOGROS

- Beca PIME (Programa Internacional de Movilidad Estudiantil) otorgada por la Universidad Nacional de San Martín para realizar un periodo de investigación en Hampton University, Virginia, EE.UU (2018).
- Publicación de poster en el congreso anual de cancer de los EE. UU, 2018 (NIH/NCI).
- Papers sobre nanobiotecnología y tratamientos contra el cancer de pulmón
<https://doi.org/10.3390/pharmaceutics15061651>
- Fundador de Suplementando conCiencia (2022).
- Análisis de suplementos deportivos (Proyecto S, 2023)

EXTRA

- Conocimientos informáticos: Manejo total de Windows, Android e iOS.
- Actividades: Atleta de crossfit en Bull fitness, investigador en formación y apasionado de la ciencia.



Departamento de Actualización
Farmacéutica FEFARA

FEFARA
FEDERACIÓN FARMACÉUTICA

DISERTANTE: LIC. DAVID FRAGALE

FECHA DE DICTADO: MARZO, ABRIL, MAYO Y JUNIO

SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y AYUDAS ERGOGÉNICAS

DESTINATARIOS: FARMACÉUTICOS Y ESTUDIANTES AVANZADOS DE LA CARRERA DE FARMACIA

INSCRIPCIÓN: 02 A 27 DE MARZO

MODALIDAD: VIRTUAL ASINCRÓNICO

CRÉDITOS: 12,8

ACTIVIDAD ARANCELADA



Departamento de Actualización
Farmacéutica FEFARA

FEFARA 
FEDERACIÓN FARMACÉUTICA



Departamento de Actualización
Farmacéutica FEFARA

FEFARA 
FEDERACIÓN FARMACÉUTICA